

VENEZUELA: CONSUMO DE PROTEÍNA ANIMAL Y PRODUCCIÓN DE LECHE

Líldo Ramírez. Universidad de Los Andes – Trujillo. Venezuela. lilidor@ula.ve

Las proteínas son compuestos orgánicos cuaternarios complejos, cuya estructura básica es una cadena de aminoácidos, son el principal componente de los músculos, tendones, ligamentos, glándulas, tejidos, membranas celulares, enzimas y algunas hormonas. Todas las células vegetales, animales y protistas, tejidos y líquidos corporales corporales, excepto la bilis y la orina contienen proteína. Son esenciales para el crecimiento, desarrollo, la reproducción, la actividad celular, el metabolismo, la actividad intelectual y física. Los niños y niñas, adolescentes, hombres, mujeres, ancianos y ancianas necesitan proteínas, según la edad, para realizar sus actividades y mantener un adecuado balance nitrogenado diario.

Las proteínas están formadas por moléculas mas pequeñas denominadas aminoácidos, en la naturaleza existen veinte aminoácidos para la síntesis de sus proteínas, de los cuales, trece de ellos se conocen como no esenciales por que el organismo humano puede elaborarlos y no necesita ingerirlos con los alimentos de la dieta, los otros siete son esenciales por que no son

elaborados y deben ingerirse (o suministrarse) con los alimentos que los contienen.

Si la proteína de un alimento suministra suficientes aminoácidos esenciales, entonces se llama proteína completa, al contrario, si no los suministra, se llama proteína incompleta.

Tabla 1. AMINOÁCIDOS CONSTITUYENTES DE LAS PROTEÍNAS

Aminoácidos	
Esenciales	No esenciales
Isoleucina	Alanina
Leucina	Arginina
Lisina	Aspargina
Metionina	Ácido Aspartico
Fenilalanina	Cistenina
Treonina	Ácido Glutámico
Triptofano	Glicina
Valina	Prolina
Histidina (en niños)	Serina
	Tirosina
	Histidina (en adultos)

Todas las carnes y los otros productos animales, entre otras: la carne de res, el cordero, el cerdo, las aves, el pescado, los mariscos, los huevos, la leche y sus derivados, los granos, las frutas y las verduras son fuentes de proteínas en distinta proporción y calidad. Esos alimentos pueden combinarse para obtener todos los aminoácidos esenciales y no esenciales y asegurar una ingesta proteica balanceada (Tabla 1).

Necesidades Diarias en el Hombre

Una dieta bien balanceada en términos nutricionales suministra las proteínas adecuadas.

La cantidad de proteína diaria necesaria para mantener el equilibrio nitrogenado varía con la edad, la estatura, el sexo, el estado fisiológico, la actividad, el estado de

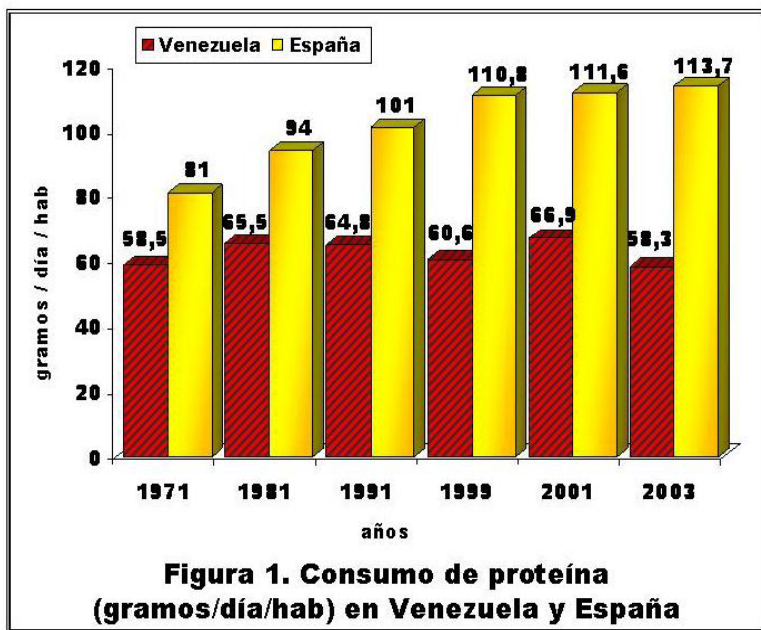


Figura 1. Consumo de proteína (gramos/día/hab) en Venezuela y España

salud y según la Organización Mundial de la Salud va de 0, 8g a 1,00g diario por kilo de peso del individuo, esto es de 60 a 80 gramos diarios para adultos, 34g a 60g para adolescentes y jóvenes y de 34g a 13g para niños menores de 10 años.

La Leche y Otras Fuentes de Proteínas

La leche es un alimento que además de otras sustancias, es una fuente importante de proteínas para la humanidad. la producción de ella, es una de las razones de la importante función social que cumplen los profesionales

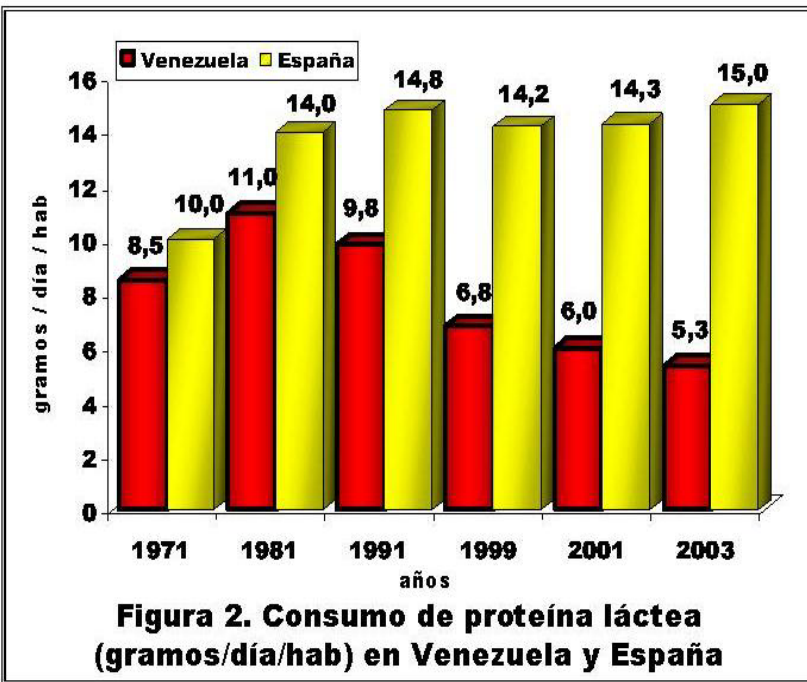
universitarios del campo así como los productores dedicados a este tipo de ganadería.

Mientras en el mundo en desarrollo el incremento de la población demanda un mayor consumo de leche; se ha detectado una apreciable caída del suministro de proteínas lácteas acompañada de un descenso de la producción nacional y el consumo de leche; esto último, como consecuencia del menor poder adquisitivo e ingreso que se produjo en la última década del siglo XX. Si comparamos la situación en Venezuela lo ocurrido en España, notamos que mientras se incrementa el nivel y la calidad de la alimentación de los habitantes en la

madre patria, en estas tierras ocurre lo contrario (Figura 2, Figura 3)

La Producción Animal

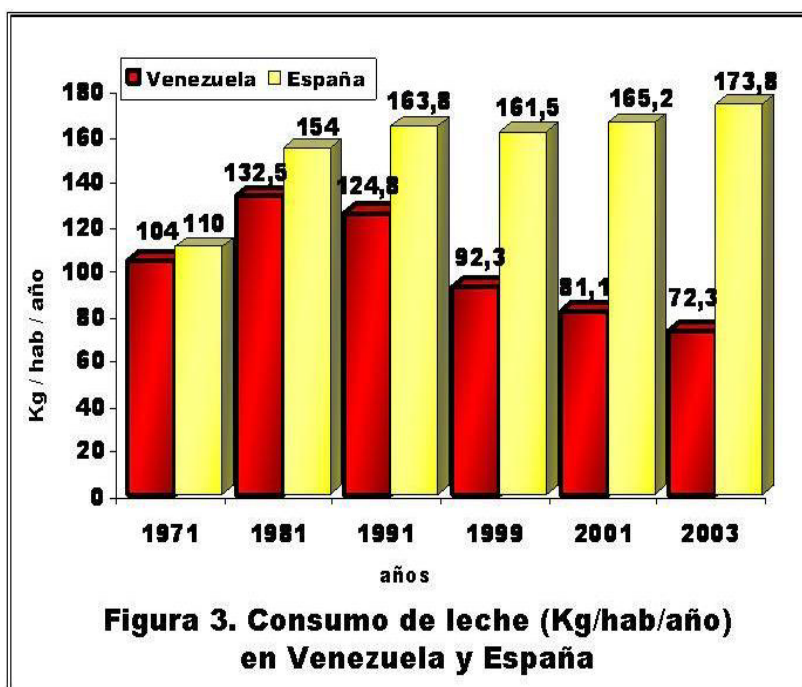
La inseguridad alimentaria, la pobreza y la subnutrición marchan juntas, el apoyo para el desarrollo económico de los pequeños y medianos ganaderos y granjeros, constituye una vía abierta para explorar y promover sistemas de producción que incrementen el número de personas que salgan del fatídico círculo de pobreza y la subnutrición, y contribuya a mejorar la producción y oferta de alimentos inocuos y nutritivos, en correspondencia con el derecho de la humanidad a una alimentación sana, de calidad, variada y accesible.



Evolución del Consumo de Proteína

el suministro diario de proteínas para los venezolanos muestra una evolución, desde la década del setenta (Figura 1), que comparada con lo ocurrido en España, se observa que, mientras allá se incrementó acá disminuyó.

Mientras que los habitantes de los países desarrollados obtiene un promedio del 27 por ciento de sus calorías y un 56 por ciento de sus proteínas de productos alimenticios de origen animal, los promedios para los países en desarrollo son 11 y 26 por ciento, respectivamente. La diferencia en los niveles de consumo da una indicación de los cambios dramáticos reservados a la producción global de alimentos a medida que la cría del ganado se desarrolle.



Sección Artículos Libres

<http://www.cecalc.ula.ve/AVPA/>

Consultada el 10-09-2006

* Referencias

- ▶ CHRISTOPHER DELGADO, MARK ROSEGRANT, HENNING STEINFELD, SIMEON EHUI, Y CLAUDE COURBOIS. **El ganado hacia el 2020 la próxima revolución alimentaria.** International Food Policy Rresearch Institute (IFRI) <http://www.ifpri.cgiar.org/> consultada el 10-09-2006.
- ▶ FAOSTAT <http://faostat.fao.org/site/291/default.aspx> Consultada el 10-09-2006
- ▶ Medline plus. Informacion de salud para Usted. <http://medlineplus.gov/spanish/> Consultada el 10-09-2006
- ▶ Mundo Pecuario. Venezuela: Revolución Ganadera, Producción de leche y Seguridad Alimentaria. **Diario de Los Andes.** Valera, 22 de julio del 2001.
- ▶ PAREDES G. LUIS B. 2001. Evolución de la Producción de Leche en Venezuela. Asociación Venezolana de Producción Animal (AVPA on line).