

Medio siglo descubriendo enfermedades y sus causantes

La anatomía patológica en Mérida

Investigación, docencia y educación médica continua, han producido más de 250 trabajos científicos. Se han formado varias generaciones de médicos y especialistas en Patología y dictado más de 30 cursos de Histopatología en todo el mundo.

K. Salfelder, T. R. de Liscano, E. Sauerteig*



Foto: Banco de imágenes del CIDCHT.

Esta rama de la medicina ha jugado y juega un papel fundamental en la investigación, y la docencia universitaria. A partir de ella se han logrado importantes avances en la medicina práctica. Presentamos una visión de la anatomía patológica, escrita por veteranos e incansables patólogos, para el conocimiento de los lectores de “Investigación” como un aporte que permitirá reforzar la visión integral de la Universidad.

En contraposición a la Anatomía Normal, que se ocupa de estudiar la estructura de los tejidos y órganos **sanos** del hombre (y de los animales) mediante la disec-

ción de los cadáveres y exámenes microscópicos de estos tejidos (histología normal), la Anatomía Patológica estudia los cambios de estructura de los tejidos y órganos por efecto de las enfermedades.

Los mecanismos de observación de que se valen los investigadores y médicos patólogos para realizar sus estudios son las autopsias y biopsias. Hay dos clases de autopsias: autopsias clínicas y autopsias forenses. Las primeras sirven para que los médicos tratantes se informen si sus diagnósticos y tratamientos fueron adecuados y en las segundas se intenta detectar la causa de la

muerte. En las biopsias se examinan histológicamente piezas de lesiones tisulares en pacientes vivos para diagnosticar exactamente estas alteraciones patológicas. Hoy en día, se practican biopsias muy frecuentemente, puesto que se pueden obtener piezas tisulares de prácticamente todos los órganos internos y no sólo de la piel o mucosas como en tiempos anteriores.

En la Anatomía Patológica se distingue entre la macropatología y la histopatología. En la primera se estudian y describen los cambios estructurales que se aprecian en los tejidos y órganos mediante una sencilla revisión sin ayuda de microscopios. En la segunda se practican exámenes microscópicos de cortes muy finos de los tejidos que luego se colorean con diferentes métodos.

Datos históricos

La Anatomía Normal como rama de la medicina existe desde los tiempos del griego Hipócrates (440-370 a.c.) quien elevó la Medicina a ciencia autónoma. Como padre y fundador de la Anatomía Normal moderna puede considerarse Andreas Vesalio, italiano (1514-1564) quien practicó disección sistemática de cadáveres para conocer la disposición y la estructura de los órganos internos del cuerpo humano, músculos, nervios, etc. En todas partes, hoy en día los estudiantes de Medicina, en el comienzo de sus estudios tienen que cursar Anatomía Normal como primer requisito fundamental para el conocimiento del cuerpo humano.

La Anatomía Patológica moderna, prácticamente existe desde la mitad de siglo XIX. El médico alemán Rudolf Virchow (1821-1902), considerado el padre de esta rama de la Medicina, basándose en la macropatología y la histopatología, describió sistemáticamente por primera vez las lesiones patológicas en los tejidos y órganos de las enfermedades y creó la "patología celular". Virchow pudo utilizar ampliamente los microscopios inventados en las primeras décadas del siglo XIX para sus exámenes histológicos. Puede decirse entonces, que hasta principios del siglo XX la mayoría de los patólogos en el mundo eran discípulos de Virchow o de profesores de Anatomía Patológica en Alemania que fueron discípulos de Virchow.

En Venezuela los fundadores de la Anatomía Patológica fueron Rudolf Jaffé, patólogo alemán oriundo de Berlín quien llegó al país como inmigrante y J. A. O'Daly, médico venezolano. Ambos crearon un servicio de Anatomía Patológica con un laboratorio de

histopatología en el Hospital Vargas y la cátedra de Anatomía Patológica en la UCV de Caracas en los años de 1930. En Mérida, se fundó un servicio de Anatomía Patológica primero con un salón de autopsias y luego con un laboratorio de histopatología en el año 1951. Al mismo tiempo se empezó a dictar clases de Anatomía Patológica en la Facultad de Medicina de la ULA.

Anatomía Patológica en la medicina práctica

Es importante destacar que los diagnósticos en las autopsias constituyen la base de las estadísticas de mortalidad y morbilidad en el país. Como muestra de ello podremos ver las "nuevas" enfermedades encontradas en Venezuela, las cuales se descubrieron a partir de autopsias realizadas en Mérida en los laboratorios de anatomía patológica de la Universidad de Los Andes. En un próximo artículo a publicarse en "Investigación", se tratará sobre las actividades y resultados de la Anatomía Patológica en la Universidad de Los Andes.

La práctica de las biopsias hoy en día es la base de la labor diagnóstica de los médicos. En los especímenes tisulares se estudian las células tumorales para determinar si los tumores son benignos o malignos (cancerosos) y se determina la reacción patológica que se establece en enfermedades infecciosas debidas a la acción de los agentes causales como bacterias, hongos o parásitos para mencionar únicamente los más importantes. Un patólogo, entonces, debe conocer algo de la microbiología, por lo menos la morfología de los agentes causales.

Para esta labor de diagnóstico rutinario se emplean aun hoy en día los microscopios de luz que dan un aumento máximo hasta más o menos 1 x 1000. Los microscopios electrónicos no se necesitan para este tipo de trabajo sino sólo para aumentos mucho mayores, necesarios en trabajos de investigación, virología, etc.

En los servicios de Anatomía Patológica, además de autopsias y biopsias, se practican exámenes citológicos para los estudios de prevención del cáncer. Todos estos trabajos se realizan en servicios de hospitales, institutos universitarios o en laboratorios privados que pueden ocuparse de trabajos de histopatología de biopsias y material citológico enviado por médicos que ejercen la medicina en consultorios fuera de estas instituciones.



Foto: Banco de imágenes del CDCHT.

Anatomía Patológica en la docencia

Pregrado: En la cátedra de Anatomía Patológica, los estudiantes de las Facultades de Medicina y Odontología reciben clases magistrales y cursos prácticos en esta materia. Las clases teóricas tratan temas de la Patología General como inflamación, oncología, metabolismo, malformaciones, etc. En la Patología Especial se estudian las enfermedades de los sistemas cardiovascular, respiratorio, nervioso, urinario, etc. En las prácticas, los estudiantes conocen las técnicas de autopsias y las lesiones macroscópicas y en los cursos de histopatología revisan con los microscopios láminas con las alteraciones tisulares principales. Antes de los años cincuenta se enseñaron en la ULA temas de la Anatomía Patológica en las cátedras de Patología quirúrgica, Medicina interna,

Pediatría y Ginecología y Obstetricia en forma teórica debido a que no existían anatomo – patólogos en el país.

Extensión y educación médica continua

En el Laboratorio de Investigación en Patología se organizan talleres o *workshops* con láminas histopatológicas para médicos sobre “Histopatología de infecciones por hongos, parásitos e infecciones tropicales”. En total se han dado treinta cursos de esta clase, de los cuales sólo tres se han dado en Venezuela; el resto de ha dado en Alemania, Argentina, Brasil, Canadá, España y Australia.

Anatomía Patológica en la investigación

Obviamente la histopatología juega un papel importante en un gran número de proyectos de investigación en Medicina, la Industria Farmacéutica y en toda clase de experimentos en animales.

Del servicio de Anatomía Patológica del Hospital Universitario Los Andes de Mérida, de la cátedra de Anatomía Patológica de la Facultad de Medicina de la ULA, en el Hospital Universitario y desde el Laboratorio de Investigación en Patología de la Facultad de Medicina de la ULA (desde el año 1979) se han publicado mas de 250 trabajos científicos en español, inglés y alemán. Entre ellos figuran más de una docena de casos sobre enfermedades o hallazgos anátomo-patológicos diagnosticados por primera vez en el país. Estos trabajos se van a resumir con la documentación correspondiente en forma breve en otra edición de esta revista .

* Laboratorio de Investigación en Patología
“Dr. Karlhanns Salfelder”
e-mail: salfel@ula.ve
<http://www.ing.ula.ve/~salfel/>