

## CARACTERIZACIÓN ETNOBOTÁNICA Y ETNOMÉDICA DE *ALOYSIA CITRIODORA PALAU* EN EL MUNICIPIO RANGEL DEL ESTADO MERIDA, VENEZUELA

M<sup>a</sup> Concepción Rodríguez, Ricardo Gil Otaiza, Juan Carmona Arzola,  
Luis Rojas y Dilma Jiménez Medina\*

### Resumen

En la siguiente investigación se presenta la caracterización Etnobotánica y Etnomédica de la especie *Aloysia citriodora Palau*, perteneciente a la familia Verbenaceae, resultante de una exploración etnobotánica realizada entre el 2009 y el 2010 en la población de Cacute del municipio Rangel del Estado Mérida-Venezuela. Se describe la especie desde el punto de vista botánico y se incorporan los usos, partes utilizadas y las formas de preparación con fines terapéuticos.

**Palabras clave:** Caracterización Etnobotánica y Etnomédica, Cidrón, *Aloysia*, Municipio Rangel, Estado Mérida.

---

\* Profesores de la Cátedra de Farmacognosia, Herbario MERF Dr. Luis Ruiz Terán, Instituto de Investigaciones, Grupo de Investigación Cátedra de Farmacognosia Facultad de Farmacia y Bioanálisis. Universidad de Los Andes. Mérida, Estado Mérida- Venezuela.

Los autores expresan su agradecimiento al Consejo de Desarrollo Científico, Humanístico, Tecnológico y de Artes (CDCHTA) de la Universidad de Los Andes por el apoyo académico y financiero dado al proyecto, inscrito bajo el código FA-457-09-03-B, del cual deriva este artículo.

**THE ETHNOBOTANICAL AND ETHNOMEDICAL  
CHARACTERIZATION OF THE SPECIE  
*ALOYSIA CITRIODORA PALAU* IN THE RANGEL  
MUNICIPALITY OF MÉRIDA STATE-VENEZUELA**

**Abstract**

The following research presents the ethnobotanical and ethnomedical characterization of the specie *Aloysia citriodora* Paláu, which allows to the botanical family of the Verbenaceae. This is the result of an ethnobotanical exploration made from 2009 to 2010 in the Cacute population to the Rangel Municipality of Mérida state. This research describes the specie from a botanical point of view and it includes the plant uses, those parts of the plant which were employed for the research and the different ways to prepare the plant with therapeutic purposes.

**Key words:** Ethnobotanical and Ethnomedical characterization, Cidrón, *Aloysia*, Rangel Municipality, Mérida state.

## Introducción

La región de los Andes venezolanos se caracteriza por su gran densidad florística, destacando por ser una fuente importante de especies vegetales medicinales, la mayoría de las cuales son expendidas en los distintos herbolarios ubicados en los centros poblados con fines terapéuticos, mágico-religiosos, alimenticios y ornamentales. Desde hace casi una década los investigadores se han dedicado a dilucidar la biodiversidad andina desde el punto de vista Etnobotánico, convergiendo en la necesidad de aunar esfuerzos a los fines de desentrañar de esta rica región tropical, respuestas terapéuticas a las múltiples patologías que afectan a la población. En este sentido, se han llevado adelante en los últimos diez años multiplicidad de exploraciones etnobotánicas, tendentes a captar de las comunidades campesinas información referente al uso de plantas medicinales (Gil & Carmona 2009, Gil *et al.* 2006a, Gil *et al.* 2006b). Desde el año 2009 se ha venido desarrollando el proyecto *Estudio etnobotánico en Cacute, Municipio Rangel del Estado Mérida-Venezuela* (Gil *et al.* 2011), tendente a conocer las especies vegetales medicinales utilizadas por las comunidades campesinas y urbanas de la citada población (y de sus zonas aledañas), el cual se encuentra enmarcado dentro del *Proyecto de la Etnobotánica de los Páramos Merideños*, que tiene como objetivo fundamental develar la flora medicinal de la región andina. Del conjunto de plantas encontradas en dicho proyecto (43 especies, de las cuales 7 taxones fueron reconocidos como “no comunes”), los autores seleccionaron a la especie conocida en dicha comunidad con el nombre de cidrón, que al ser determinada dio como resultado *Aloysia citriodora* Paláu, perteneciente a la familia Verbenaceae (Gil *et al.* 2011, López 1977). El nombre de cidrón viene dado por la similitud de los caracteres organolépticos de su parte utilizada (hojas) a la especie *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson, de la misma familia botánica, hallada en exploraciones etnobotánicas anteriores (Gil *et al.* 2006b). De igual forma, se llevó adelante una investigación fitoquímica y microbiológica con la citada especie, que permitió conocer las potencialidades antimicrobianas de la misma en problemas relacionados con el tracto génito-urinario (Rojas *et al.* 2010).

Sobre la base de lo anteriormente señalado y viendo la importancia que dicha especie posee, se plantea como objetivo principal del presente trabajo el caracterizar desde lo etnobotánico y etnomédico a la especie *Aloysia citriodora* Paláu (Verbenaceae), en el contexto del municipio Rangel del estado Mérida-Venezuela, a los fines de su dilucidación desde la tradición popular y la terapéutica.

## Materiales y métodos

El presente trabajo está circunscrito a las líneas de investigación de la Etnobotánica y la Etnomedicina y forma parte de los ya mencionados proyectos de investigación, que buscan dilucidar la flora medicinal de esta importante región de los Andes venezolanos. El área de estudio es el poblado de Cacute (municipio Rangel del estado Mérida), y zonas circunvecinas, asentado al margen de la carretera trasandina, antes de las poblaciones de Mucurubá y Escagüey, a unos 25 kilómetros de la ciudad de Mérida, posee una altura de unos 2.027 msnm, y goza de una temperatura promedio de unos 17° C, que varía de acuerdo a los períodos anuales y sus coordenadas son Latitud 08°34'52"N y Longitud 71°13'34"W (ver en Anexo 1 el mapa de la zona estudiada).

## Exploración Etnobotánica

Para la ejecución del citado proyecto, se aplicó una encuesta-entrevista validada por especialistas (Gil *et al.* 2011) y aplicada en una muestra poblacional de 50 familias campesinas distribuidas a lo largo y ancho de Cacute, municipio Rangel del estado Mérida, Venezuela, con el fin de captar la información referente al uso de plantas medicinales, sus nombres vernáculos, las partes utilizadas, métodos de preparación terapéutica, efectos adversos y dosis. El instrumento fue aplicado a los denominados *gerontes*, o adultos mayores (a partir de los 60 años), al ser “depositarios” de la tradición pasada de generación en generación. Se captó la información etnobotánica de varias especies medicinales (43 en total), que fueron recolectadas, desecadas, prensadas, tratadas, determinadas, montadas, rotuladas, y depositadas en el Herbario MERF “Luis Ruiz Terán” de La Facultad de Farmacia y Bioanálisis de La Universidad de Los Andes. El testigo correspondiente a la especie *Aloysia citriodora* Paláu seleccionada para el presente trabajo (dada su importancia), al igual que el resto de las muestras, fue depositado en el Herbario MERF bajo el N° 788, siendo los colectores Juan Carmona y Ricardo Gil Otaiza (ver en Anexo 2 el voucher de la muestra).

## Resultados y discusión

### Caracterización Etnobotánica

De la diversidad de especímenes recolectados en la exploración se seleccionó el denominado cidrón, cuya determinación taxonómica dio como resultado la especie

*Aloysia citriodora* Paláu (Verbenaceae), que al cotejar con la bibliografía al alcance muestra ser una especie no común de uso popular, cuya información etnobotánica se corresponde casi en su totalidad con la reportada para *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson, también conocida como cidrón. Este nombre vernáculo es aplicado a *Aloysia triphylla* Royle (sinonimia de *Aloysia citriodora* Paláu) tanto en la zona de Cacute (Gil *et al.* 2011), como en Mucuchíes (Ruiz & López 1987). También se le conoce en otros lugares de la región andina con el nombre vernáculo de hierba Luisa (Gil & Carmona 1999). Es bueno acotar que los pobladores de las zonas estudiadas cultivan la especie citada en sus solares y jardines. Desde el punto de vista de los caracteres organolépticos de la parte usada (hojas) de las dos especies conocidas como cidrón, existen semejanzas (color, olor y sabor) lo que posiblemente haya incidido para que comunidades geográficamente opuestas como las estudiadas: Lagunillas, Municipio Sucre (Gil *et al.* 2009) y la Mesa de Los Indios, Municipio Campo Elías (Gil *et al.* 2006b), las nombren y utilicen de manera similar.

## **Caracterización Etnomédica**

Los pobladores de Cacute (pueblo y zonas aledañas, como son La Mesa de la Becerrera, Mesa Libre y la Granja, que constituyen el área de estudio) citan la especie fundamentalmente para resfriados, y utilizan las hojas las cuales hierven con limón e ingieren dicha preparación tres veces por día (mañana, tarde y noche) (Gil *et al.* 2011). López (1987) refiere que el cidrón se usa también como antilegañoso, tónico nervioso, afecciones estomacales, cólicos, ventosidades, principios de diarrea, para enfermedades del corazón, palpitaciones, opresión del pecho y nerviosidad, y se preparan las hojas bajo la forma de infusión de la que deberán tomarse 5 tacitas o menos. Si se observan en la bibliografía los reportes en torno a la especie *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson se podrá comprobar que varios de los usos indicados para la especie (en otras comunidades) están en correspondencia con los citados para *Aloysia triphylla* Royle en la población estudiada (Gil *et al.* 2006b, Hernández *et al.* 2002, Carmona *et al.* 1999, Gil *et al.* 1998, Gil 1995.). El olor y el sabor de las preparaciones (infusiones) que se confeccionan a partir de las hojas de dichas especies son semejantes, lo que posiblemente haya incidido para que en comunidades geográficamente opuestas, como las reportadas por diversos investigadores, las nombren y utilicen de manera similar. Según Gil (1997) y Gil & Carmona (2009) los reportes en torno a los usos, partes utilizadas y formas de preparación de la especie *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson están en correspondencia con los citados para *Aloysia triphylla* Royle (López 1987).

Como dato adicional: ninguno de los informantes clave declaró algún efecto nocivo o colateral después de su uso.

## Conclusiones y recomendaciones

Desde el punto de vista etnobotánico la especie *Aloysia citriodora* Paláu no es común en los Andes venezolanos, razón por la cual son pocos los autores que la reportan en sus estudios, correspondiendo a López (1987) y Ruiz & López (1987) dos de los primeros reportes que se tienen a la mano para la región. Además, la especie en cuestión recibe el nombre de cidrón, denominación esta que es adjudicada a otras especies vegetales medicinales, en particular a la especie *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson, perteneciente también a la familia Verbenaceae.

Desde el ángulo terapéutico (etnomedicinal), la indagación hecha en la población de Cacute y sus zonas aledañas dio como resultado que los usos de *Aloysia citriodora* Paláu son los mismos que los citados para la especie *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson, por lo que no se descarta que esta sea una de las razones para su inserción y adaptación en diversos contextos geográficos de la región (Cacute y Mucuchíes). Destaca también la potencialidad antibacteriana de su aceite esencial contra diversas patologías génito-urinarias (Rojas et al. 2010), lo que acrecienta su importancia (medicinal y económica), y hace necesario recomendar que se continúe con la indagación, ya que los resultados nos permiten inferir un amplio espectro de posibilidades terapéuticas.

### Referencias bibliográficas

- CARMONA, J., R. GIL & M. RODRÍGUEZ. 1999. Índice de la flora del Jardín de Plantas Medicinales Dr. Luis Ruiz Terán de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes (Mérida-Venezuela). *Revista de la Facultad de Farmacia* 37: 44-47.
- GARCÍA, H. 1992. *Flora medicinal de Colombia*. Tercer Mundo Editores; Bogotá. Tomo II. 537 pp.
- GIL, R. 1995. El hombre y su relación con las plantas medicinales. *Revista de la Facultad de Farmacia* 31: 2-6.
- GIL, R. 1997. *Plantas usuales en la medicina popular venezolana*. Consejo de Desarrollo Científico, Humanístico y Tecnológico (CDCHT) de la Universidad de Los Andes. Mérida. 211 pp.
- GIL, R., J. CARMONA, E. VERA & R. MEJIAS. 1998. 20 Especies vegetales medicinales de mayor uso en la ciudad de Mérida. *Revista de la Facultad de Farmacia* 34: 6-14.
- GIL, R. & J. CARMONA. 1999. Inventario para una base de datos de plantas medicinales. *Revista de la Facultad de Farmacia* 36: 49-55.
- GIL, R. & J. CARMONA. 2009. *Herbolario Tradicional Venezolano*. Consejo de Publicaciones de la Universidad de Los Andes. Mérida. 221 pp.
- GIL, R., J. CARMONA & M. RODRÍGUEZ. 2006a. Estudio etnobotánico de especies tóxicas, ornamentales y medicinales de uso popular, presentes en el Jardín de Plantas Medicinales “Dr. Luis Ruiz Terán” de la Facultad de Farmacia y Bioanálisis de la Universidad de Los Andes. *Boletín Antropológico* 68: 466-481.
- GIL, R., J. CARMONA & M. RODRÍGUEZ. 2006b. Plantas medicinales de la Mesa de Los Indios, Municipio Campo Elías (Estado Mérida, Venezuela). *Plántula* 4 (1): 55-67.
- GIL, R., J. CARMONA, M. RODRÍGUEZ & D. JIMÉNEZ. 2011. Estudio Etnobotánico en la población de Cacute, Municipio Rangel (Estado Mérida-Venezuela). *Revista de la Facultad de Farmacia* 53(1): 20-27.
- HERNÁNDEZ, J., H. VALERO & R. GIL. 2002. 23 especies vegetales medicinales de uso frecuente en la población de Tabay. *Revista de la Facultad de Farmacia* 44: 51-58.
- LÓPEZ, S. 1977. *Flora de Venezuela. Verbenaceae*. Consejo de Publicaciones de la Universidad de Los Andes. Mérida. 654 p.
- LÓPEZ, S. 1987. *Usos médicos de plantas comunes*. Talleres Gráficos Universitarios de la ULA, Mérida. 240 pp.
- PITTIER, H. 1978. *Manual de las plantas usuales de Venezuela*. Fundación Eugenio Mendoza. Caracas. 620 pp.
- ROJAS, L., J. VELAZCO, T. DÍAZ, R. GIL, J. CARMONA & A. USUBILLAGA. 2010. Composición química y efecto antibacteriano del aceite esencial de *Aloysia triphylla* (L’Hér.) Britton contra gérmenes patógenos genito-uritarios. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*. 9 (1): 56-62.

RUIZ, L. & S. LÓPEZ. 1987. Notas etnobotánicas y nombres vulgares de plantas venezolanas. *Revista de la Facultad de Farmacia* 25: 5-95.

RUIZ, L. & S. LÓPEZ. 1985. Notas etnobotánicas y nombres vulgares de plantas venezolanas. *Revista de la Facultad de Farmacia* 25: 5-16.

SCHNEE, L., F. LEAL & C. BENÍTEZ, C. 2010. *El manual de plantas comunes de Venezuela de Ludwig Schnee*. Ediciones de la Facultad de Agronomía de la Universidad Central de Venezuela. Caracas. 765 pp.

### Referencia electrónica

ANEXO I



Figura 1: Mapa del estado Mérida. fuente <http://www.hoteles24.net/mapas/Estado-Merida.jpg>



ANEXO 2



Figura 2. *Aloysia citriodora* Paláu. Sin. *Aloysia triphylla* Royle (Carmona & Gil 788 MERF)