

## La Impureza de la Menstruación

Marcos Rivera Golliott  
marcosjoserivera@hotmail.com

Hace días observé unas féminas formadas a las afueras de un comercio, pregunté ¿qué están vendiendo? “toallas sanitarias” en el acto recordé algunos artículos sobre el trato que se le daba a la mujer durante su periodo menstrual en la Edad Media. La menstruación una condición natural de la mujer, en el Medioevo se popularizaron ciertas ideas, supersticiones y fobias sobre el flujo y el peligro de tener contacto con la mujer durante ese tiempo; es cierto que mucho antes en la Biblia específicamente en el libro de Levítico, “Impurezas Sexuales de la Mujer” se trató este hecho, pero en la Edad Media se exacerbó.

Si el marido tenía relaciones con su esposa durante la menstruación era considerado impuro durante siete días, si eran durante un eclipse o luna nueva ,podía perder la vida; la mujer tenía prohibido el contacto con las personas, los animales y los objetos, si tocaba un animal debía ser sacrificado, se decía que la mujer podía convertir el vino en vinagre, romper los espejos, volver los campos estériles; el hijo engendrado tendría tendencias a padecer enfermedades como la viruela, sarampión y lepra, podía nacer con el pelo rojo.

Los desarreglos y ausencia de la menstruación podían generar venenos causantes de enfermedades, trastornos mentales y hasta la muerte, se creía que la mujer que no menstrua, expulsaba vapores venenosos a través de la mirada o mediante el crecimiento de pelos en la barba.

Las penitencias que se imponían a los hombres que mantenían relaciones con su esposa durante la menstruación,

diez días a pan y agua, si las relaciones eran a los pocos días del parto, veinte días a pan y agua, se prohibía la entrada a las iglesias a las mujeres durante la regla. Todas estas ideas fueron creando odio a la mujer.