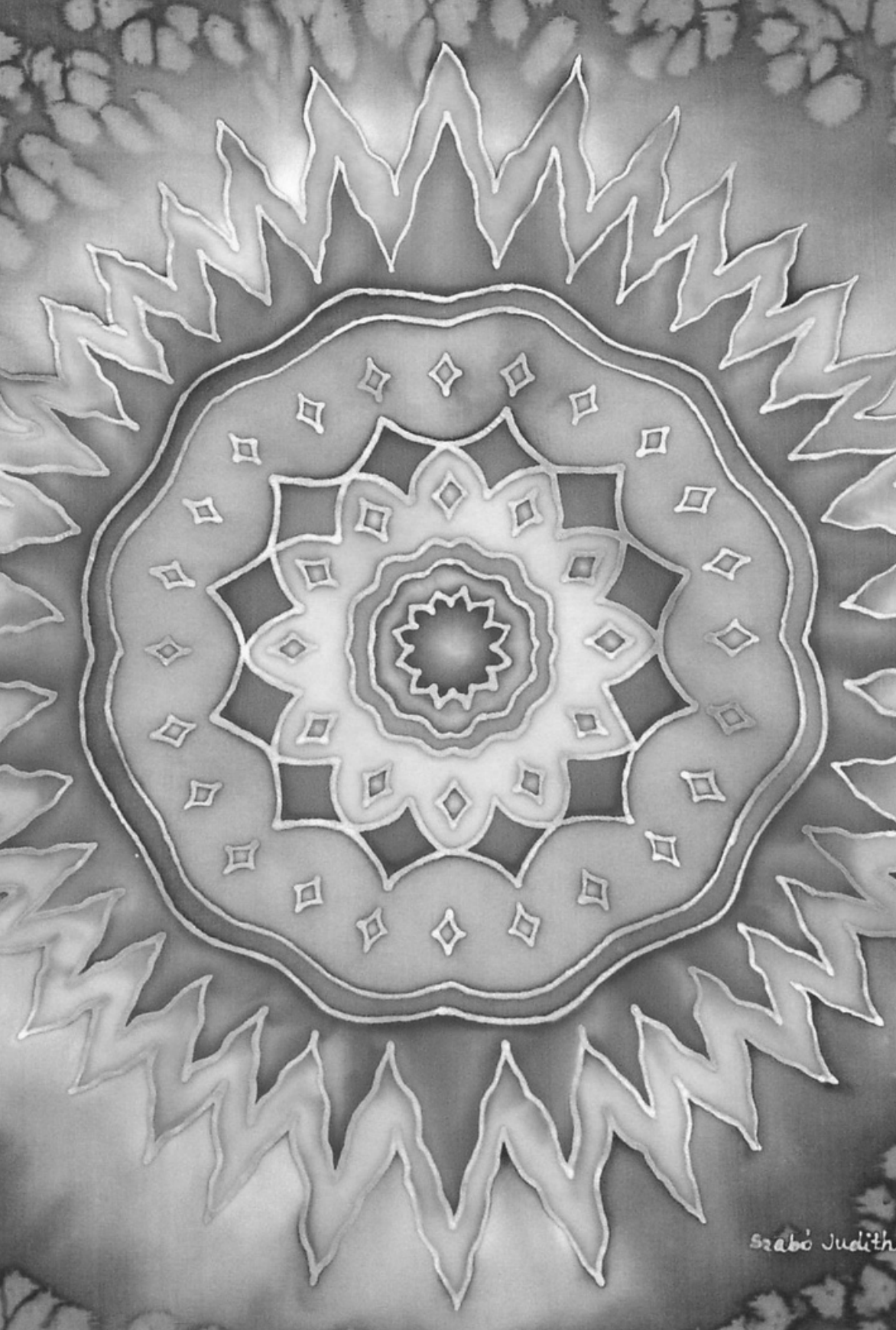




A black and white close-up photograph of a hand, likely a woman's, with a ring on the ring finger. The hand is positioned in the lower half of the frame, with the fingers slightly curled. The background is heavily blurred, showing indistinct shapes and light tones, possibly suggesting an indoor setting with other people or objects. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the metallic sheen of the ring.

**Reseñas**

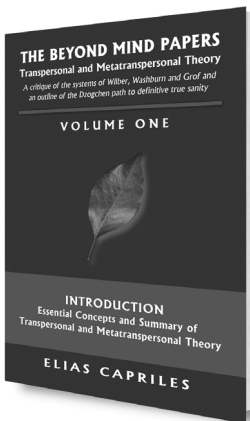


Szabó Judit

## Reseñas

Capriles, E. (2013). *The Beyond Mind Papers: Transpersonal and Metatranspersonal Theory* (4 volúmenes). Nevada City, CA, EE.UU.: Blue Dolphin Publishing.

Mayda Hočevár



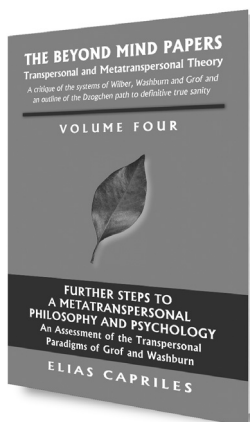
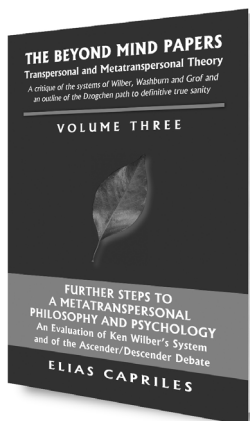
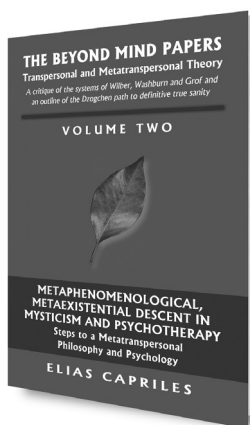
La psicología transpersonal no considera que la salud mental consista en un buen funcionamiento del ego, como lo plantea la *ego-psychology*, ni cree, como lo creyó Freud, que los estados transpersonales —“a través de la persona”, es decir, aquéllos en los que la limitación de la identidad a la personalidad implantada en el niño por el proceso de socialización se ha disuelto y el individuo ni siquiera se experimenta a sí mismo como un ego encapsulado, un “fantasma en la máquina” (Arthur Koestler), una personalidad específica o ni tan siquiera como un ente separado— constituyan una enfermedad, sino que, por el contrario, afirma que tales estados pueden ser elementos esenciales en la transición a una genuina salud mental o cordura.

*The Beyond Mind Papers: Transpersonal and Metatranspersonal Theory* expone una nueva visión de la filosofía y la psicología transpersonales ajustándola a los principios del budismo en general y del dzogchén en particular —sistema que los budistas tibetanos consideran como el más directo y elevado de los vehículos al Despertar o Iluminación, que cuando las condiciones están dadas puede

conducir a la realización más completa en un tiempo más corto—. Los sistemas transpersonales e integrales hasta ahora no habían distinguido entre los estados transpersonales que son parte del *samsara* o existencia cíclica—que se deriva de una percepción distorsionada de la realidad y que produce sufrimiento en el individuo y hace que éste dañe a otros seres y al medio ambiente— de aquéllos en los que el *samsara* no está activo pero en los cuales tampoco se ha manifestado el Despertar, la Iluminación o el *nirvana* no estático, y de esta última condición, que es la que pone fin al sufrimiento en el individuo y hace que éste, en vez de dañar a otros y al medio ambiente natural, pueda beneficiarlos efectivamente.

Esta impresionante obra en cuatro volúmenes expone, en el volumen I, los principios del dzogchén y resume los puntos principales que se desarrollarán en el resto del libro. El volumen II explica cómo la más efectiva y radical terapia psicológica y los senderos budistas en general y el dzogchén en particular coinciden en lo que el autor llama su *ser descendentes* en dos sentidos: en el de deshacer las simulaciones y el auto-engaño y hacer patente nuestra verdadera condición original, y en el de enfrentar el sufrimiento en vez de eludirlo por medio de la construcción de mecanismos mentales de auto-engaño y auto-represión.

En el volumen III el autor critica radicalmente el sistema “integral” de Ken Wilber. Mientras que el IV y último volumen contiene las críticas a los sistemas transpersonales de Washburn y Grof. En los tres apéndices de este último volumen se muestran: (1) cómo la “tradición filosófica” de Wilber es dualista y errónea; (2) el uso y el verdadero efecto de los psicodélicos (que no constituyen, en opinión del autor y al contrario de lo que afirman



sus entusiastas promotores, una vía química automática al Despertar o Iluminación), y (3) cómo el enfoque “participativo” de Ferrer no es, como él afirma, inclusivo, sino que, por el contrario, constituye una nueva cápsula exclusivista y divisionista que, por otra parte, promueve y sostiene el *samsara* y la percepción distorsionada que se encuentra en su raíz.

A continuación cito<sup>1</sup> las palabras de profesores, tanto de Inglaterra como de Estados Unidos, especialistas en las teorías psicológicas y particularmente en la psicología transpersonal, cuyas opiniones nos dan una idea más precisa de la importancia de esta obra del profesor Elías Capriles y del lugar que está destinada a ocupar en la historia de la psicología transpersonal:

La contribución que hace el profesor Capriles a la psicología transpersonal tiene un formidable nivel de agudeza que proviene de su intenso compromiso con el budismo. Estos volúmenes muestran con precisión la dirección en la que yo quisiera ver crecer a la psicología transpersonal: Capriles articula ideas profundamente novedosas acerca de la naturaleza de la mente y los procesos de transformación por medio de una sólida comprensión de una tradición religiosa específica. No es común hallar un escritor capaz de comentar con tal maestría, los trabajos de pensadores claves en la psicología transpersonal.

—Les Lancaster. Presidente de la *International Transpersonal Association* y Profesor Emérito de Psicología Transpersonal de la Universidad Liverpool John Moores, Inglaterra.

En conjunto, estos trabajos despliegan una amplitud de contenido y complejidad de discurso poco vista en la intelectualidad moderna. En estos volúmenes Capriles nos muestra una inmensa erudición, reflejo de sus logros en la vía espiritual del dzogchen y de su incipiente comprensión de las implicaciones de estos logros para el presente y el futuro de la psicología transpersonal. Una retardora y estimulante aventura para cualquier lector interesado en las psicologías existencial, humanística y/o transpersonal y sus intersecciones con la filosofía y práctica del dzogchén.

—Douglas A. MacDonald, Ph.D. Profesor Asociado. Director de la *Clinical Psychology MA Program*. Departamento de Psicología. Universidad de Detroit Mercy. Editor Emérito de IJTS. Antiguo miembro del comité directivo de la *International Transpersonal Association*.

El cerebro humano no evolucionó para hallar la verdad sino para atribuir sentido. Esto fue ya un logro impresionante. Sin embargo, las tradiciones contemplativas se han esforzado en llevar a la humanidad un paso más adelante, más allá de las proyecciones mentales, orientándose hacia lo que

suele denominarse como “el despertar” o la “iluminación”. En los años recientes el budismo dzogchén ha sido considerado por muchos escritores occidentales como la apoteosis de este esfuerzo. Sin embargo, su formación no les permitió apreciar las sutilezas de los textos del dzogchén y muchos errores se colaron en sus artículos y libros. Este extraordinario manuscrito corrige estos errores y presenta, en un inglés de fácil lectura, los insights del dzogchén que instruirán e inspirarán a sus lectores. La importancia de esta obra no ha de ser subestimada. Es más, está destinada a convertirse en un clásico del campo del desarrollo espiritual.

—Stanley Krippner, Ph.D. Profesor de Psicología Allan Watts, Saybrook University co-autor de *A Psychiatrist in Paradise: Treating Mental Illness in Bali*.  
El profesor Krippner es uno de los más reconocidos y respetados psicólogos transpersonales.

No pretendo entender todo lo que el profesor Elías Capriles ha escrito en estos magníficos 4 volúmenes. Las partes que puedo comprender son absolutamente brillantes y correctamente orientadas. Las partes que no logro entender me producen un efecto extraño. Comienzo a leerlas y tiendo a caer como en un estado de trance, después del cual no recuerdo lo que leí pero siento que se trata de los escritos más profundos que he visto, algo que aún no estoy preparado para captar pero que me seduce... Mi esperanza es que mis límites se expandan para poder ser capaz de recibir la sabiduría que intuitivamente siento que contienen las partes que aún no logro comprender, mientras que, lo que sí logro comprender son extremadamente útiles para mi trabajo académico y para mi vida. Aprecio profundamente la poco frecuente combinación de una impecable erudición y sabiduría de vida que Capriles ha compartido (en estos escritos).

Harris L. Friedman, PhD. Profesor Jubilado del *Counseling Psychology Program* de la Universidad de Florida, US. Profesor Emérito en Saybrook University, US.  
Editor del *International Journal of Transpersonal Studies* Co-editor de *The Wiley-Blackwell Handbook of Transpersonal Psychology*.  
Ex-Presidente de la *International Transpersonal Association*.

Enhorabuena por *The Beyond Mind Papers: Transpersonal and Meta-transpersonal Theory* del profesor Capriles y esperamos que pronto salga la versión traducida al español.

---

<sup>1</sup> Las traducciones son mías.