

UNIVERSIDAD DE LOS ANDES  
FACULTAD DE MEDICINA  
CATEDRA DE OBSTETRICIA

(Guía de Clase)  
Cuarto Año

LACTANCIA

**CONCEPTO**

Etapa del proceso puerperal consistente en la alimentación de la criatura por medio de la leche materna en el período de la vida en que mama.

**VENTAJAS**

Nutricional: Relativa

Inmunológica: Protección contra infecciones y alergias

Psicológica: Relación madre/hijo.

**Composición de la Leche:**

|       | Proteínas | Grasas | Glúcidos | Minerales | Calorías        |
|-------|-----------|--------|----------|-----------|-----------------|
| Mujer | 1.5 %     | 4.0 %  | 6.7 %    | 0.2 %     | 67 Kcal/100 ml. |
| Vaca  | 3.5 %     | 3.8 %  | 4.0 %    | 0.7 %     | 67 Kcal/100 ml. |

FISIOLOGIA DE LA LACTANCIA

**ETAPAS**

- I. Desarrollo preparatorio de la glándula mamaria (Mamogénesis)
- II. Secreción de la leche (Lactogénesis)
- III. Sostenimiento de la secreción láctea (Galactopoyesis)
- IV. Excreción de la leche.

**I. MAMOGENESIS:**

Estrógenos *estimulan* la proliferación del tejido conectivo y epitelial  
Progesterona *modula* el efecto estrogénico determinando un desarrollo normal ductal y alveolar.  
PRL, HGH, Insulina, Tiroxina, PTH y Adrenocorticoides.  
Embarazo: HPL y PRL

**II. LACTOGENESIS:**

PRL y ACTH

Parto y alumbramiento: Disminución de estrógenos, progesterona y HPL

**III. GALACTOPOYESIS:**

PRL y el ACTH

Estímulos:

- Nerviosos (Auditivos, visuales)
- Psíquicos (Ansiedad, dolor)
- Mecánicos (Sobredistensión de los senos lactíferos)
- Térmicos (Frío intenso)

**Estímulos reflejos:** *Succión del pezón.*

**IV. EXCRECION DE LA LECHE:**

REFLEJO NEUROHUMORAL con **vía aferente nerviosa** y **vía eferente, hormonal.**

PATOLOGIA DE LA LACTANCIA

#### **PATOLOGIA NO INFECCIOSA:**

GRIETAS Y FISURAS DEL PEZON  
ECZEMA DEL PEZON Y DE LA AREOLA  
INGURGITACION MAMARIA  
INFARTO LACTEO (Galactocele)  
SECRECION LACTEA INSUFICIENTE (Hipogalactia, Agalactia)  
SECRECION LACTEA EXAGERADA (Hipergalactia)  
GALACTORREA

#### **PATOLOGIA INFECCIOSA:**

LINFANGITIS MAMARIA  
MASTITIS AGUDA  
MASTITIS CRONICA

#### **INDICACIONES DE LA LACTANCIA**

Dadas las innumerables ventajas ningún recién nacido debería ser privado del excepcional alimento que es la *Leche Materna*.

#### **CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA**

Son cada vez menores debido a los avances médicos, quirúrgicos y tecnológicos

#### **RECIEN NACIDO:**

Obito. Inmaduros. Malformados (Boca y vías aéreas superiores). Intolerancia a la leche materna (Muy rara)

#### **PUERPERA:**

Voluntaria. Malformaciones del pezón

Infecciones: *Bacterianas* (TBC activa). *Virales* (HIV, Hepatitis B crónica, Citomegalovirus, Herpes virus)

Drogadicción (Cocaína, heroína, marihuana)

Uso de Fármacos contraindicados (Radioisótopos, Psicotrópicos, Antibióticos como el cloramfenicol y metronidazol, Quimioterápicos como el metotrexate).

**Dr. G. E. Chacón Vivas**  
**Profesor**

G.E.Ch.V.  
Feb/05