

# mujeres a.c.

Magda Inés Uzcátegui  
magdaines\_23@yahoo.es

La Asociación Civil Mujer, Espiritualidad y Sociedad, Mujeres A.C. es una organización sin fines de lucro, destinada a apoyar a las mujeres en el ámbito individual y en su interrelación social como eje fundamental que conlleva a la transmisión de los valores espirituales, que sustentarán la construcción de una nueva sociedad más justa y equitativa.



## Luz María Moreno Núñez

Esta organización, que inició sus actividades en el 2003, arribó a su sexto aniversario... y como siempre al final de un período, se impone la reflexión sobre la labor desarrollada. Revisión que permite evaluar el trabajo y planificar el futuro, concertando así las visiones que cada una de las integrantes de Mujeres A.C. tiene respecto a la proyección de esta importante organización.

Para Aurora Obando, pilar fundamental de la misma, una de las metas a futuro es consolidar Mujeres A.C. como una organización social que brinde orientación y asistencia a la mujer, permitiéndole desarrollarse como ese ser humano integral donde la espiritualidad ocupa un lugar preponderante.

Además, reitera la importancia para esta asociación, de contar con el respaldo económico que le permita ejecutar y desarrollar sus actividades. Por ejemplo, el *Programa de apoyo al desarrollo integral de la mujer y la familia*, ofrece a la comunidad femenina diferentes cursos y talleres. Es necesario contar con

los recursos que requiere su puesta en práctica, para que las mujeres no tengan que cubrir la totalidad de los costos que implica la participación en estas actividades. Este es un aspecto importante, pues de esta manera estamos contribuyendo a la construcción de una sociedad más justa y más equitativa. Reitera que a futuro es imperante conseguir la estabilidad económica por la que tanto han trabajado.

Para Aurora pertenecer a esta organización conlleva un significado relevante como mujer, ya que uno de los aspectos que más le agrada es que este trabajo le ha permitido ver en otros los aspectos que quieren mejorar en pro del desarrollo de la mujer. Lo que genera un enriquecimiento mutuo que nos permite a todos evolucionar y romper los paradigmas de la competencia entre las mujeres, y entre hombres y mujeres, construyendo así la solidaridad, valor fundamental en una sociedad equitativa. Es importante que las mujeres entendamos que hay que ayudarse mutuamente para tener un estado de conciencia de acuerdo con nuestra propia identidad, ya que las mujeres somos formadoras

de hombres y constructoras de sociedades.

Así mismo indicó lo enriquecedor que puede ser tener referencias de otras organizaciones no gubernamentales que estén trabajando en el ámbito social, ya que sus experiencias pueden servir de ayuda a Mujeres A.C. permitiendo su fortalecimiento.

Otra de las integrantes de Mujeres A.C. es María de los Ángeles Rodríguez, quien comentó dentro de sus reflexiones de este año, que la importancia de esta organización social radica en el trabajo que se realiza por el despertar de la conciencia femenina. Reitera que Mujeres A.C. ha llegado para ayudar a muchas personas con problemas físicos, mentales y espirituales. Ella anhela que ese maravilloso servicio pueda continuar prestándose a través de Internet, de su página Web y de su revista anual, al igual que se puedan seguir realizando diferentes eventos en Mérida y en sus poblaciones más cercanas.

María Eugenia Parilli M. reflexiona sobre su incorporación a esta organización. Nos comenta que a pesar de tener una gran amistad con Aurora, desde hace muchos años, no es sino a partir de este año 2008 que se incorporó a las actividades que la asociación realiza, no sólo como parte de la Junta Directiva, en calidad de tesorera, sino también como participante, organizadora y promotora de las actividades que están programadas para el año 2009. Indicó que uno de los motivos que la llevó a interesarse en Mujeres A.C. –aún cuando ya conocía la trayectoria de la organización y la entrega y empeño de Aurora por establecer ese vínculo espiritual tan importante entre la mujer y esta sociedad tan llena de banalidad y frivolidad– fue apartarse un poco de la carga que representaba para ella dedicar gran parte de su vida al trabajo profesional. Lo que la llevó a descuidar esa parte espiritual tan importante, que termina debilitando la presencia de la mujer en muchos ámbitos de la sociedad. Además de opacar



Actividades y talleres impartidos por Mujeres, A.C.





Actividades y talleres impartidos por Mujeres, A.C.

el verdadero rol de la mujer como pilar fundamental del hogar, el cual indiscutiblemente tiene que estar basado en valores, conciencia y amor.

Es precisamente el interés por propiciar ese desarrollo espiritual lo que permite a las mujeres redescubrir su esencia femenina y proyectarse con los cambios que esta sociedad reclama: solidaridad, igualdad, participación y sobre todo dignidad. Aspecto que la motiva a formar parte de esta asociación, a través de la cual espera llegar a todos los sectores, integrando para ello la voluntad de servir con la creencia absoluta en la importancia de la propia y verdadera esencia femenina.

Una vez presentadas estas reflexiones, es oportuno mencionar las actividades realizadas durante el presente año.

En el mes de enero se realizó un viaje institucional a Perú, para establecer relaciones con diversas organizaciones comunitarias, instituciones y medios de comunicación de este país latinoamericano. Entre

las que se encuentran: la revista *Somos mujeres*, la organización Manuela Ramos, la Emisora Milena Radio, dirigida por mujeres y la oficina del Ministerio de la Mujer en Lima. Además se reactivó un convenio marco existente entre la Universidad de Los Andes y la Universidad Nacional de Trujillo, en Perú y se establecieron contactos con la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y la Universidad Nacional Federico Villarreal, ambas en Lima.

En el mes de febrero se recibieron dos visitas internacionales. Nos acompañaron durante un tiempo Daren Noy y Bonna Chema de la Universidad de Berkeley California, Estados Unidos. Esta visita tuvo dos finalidades, compartir nuestras experiencias para que sirvieran como material de apoyo para la tesis doctoral en el área de Sociología de Daren Noy, relacionada con la *Espiritualidad en la mujer*, y por otro lado tuvimos la oportunidad de recibir asesoramiento respecto a las posibilidades de financiamiento para los proyectos que adelanta Mujeres A.C.

Wellington Castillo, de la Universidad Nacional de Trujillo, Perú visitó la organización para establecer enlaces entre PEADS - ULA, MUJERES A.C. y esta importante universidad.

En cuanto a las instituciones nacionales, en el mes de febrero se realizó un viaje a Caracas al Instituto Nacional de la Mujer (Inamujer), en busca de enlaces que permitan el fortalecimiento de la organización. Además se logró la incorporación de la profesora Nydia Rangel a la organización, quien será la representante de Mujeres A.C. en la capital de nuestro país.

En el mes de marzo, mes de la mujer y de la Madre Tierra, se realizaron diversas actividades culturales y de crecimiento persona. Un programa radial en la 100.9 FM. En el Museo de Arte Moderno Juan Astorga Anta se realizaron actividades de arte y literatura. Danza, teatro, coral y recitales de poesía invadieron



estos espacios para regocijo de los asistentes.

Respecto a las actividades de desarrollo y crecimiento personal, se realizó el taller vivencial *Jesús amó a la mujer*, conducido por Josefa Montilla; y el conversatorio *Tú, mujer flor y fuente de luz* con Gina Briceño, en el sector la ceibita de Tabay. También tuvimos la oportunidad de brindar varias tertulias comunitarias como *Autoestima y cómo ser feliz consigo misma* con Aurora Obando; y *La relación de pareja* con Nacarid González. Se realizaron talleres con las mujeres tejedoras de Mucuchíes y se celebró el Equinoccio de Primavera en el parque Los Poetas de Belén.

Se realizó el tercer ciclo de charlas *Miradas en torno a la mujer*, iniciando con *La primera mirada: producción de plantas de bambú en vivero*, con Gisela Fernández y Susana Quintero en la urbanización La linda de la Pedregosa.

En el mes de abril continuaron estas charlas. *La segunda mirada: el sagrado arte de estar embarazada*, con la partera Dulce Hernández, en el sector San Benito de Lagunillas. *La tercera mirada: bienestar emocional*, con Josefa Montilla en la Unidad Educativa Flor de Maldonado, en Bailadores.

En el mes de mayo se realizaron actividades de formación y crecimiento personal, comenzando con el taller vivencial *Introducción a la reflexología* con Zahira Moreno, en Mucurubá. Se dio también inicio al taller permanente de danza árabe con Wahari Sánchez en el Liceo Tulio Febres Cordero, todos los martes y los jueves.

En el mes de junio comenzaron los trabajos preparatorios para la publicación de la edición número dos de esta revista. Así mismo se dio inicio a la preparación del *Tercer encuentro con la espiritualidad de la mujer latinoamericana*, a realizarse en Mérida en octubre de 2009.

En el mes de julio se efectuó una asesoría sobre impacto ambiental a la comunidad de La linda en la

ciudad de Mérida. Esta actividad estuvo a cargo del Ing. José Luis Rodríguez y el Lic. Miguel Ángel Núñez, miembros fundadores del Instituto para la Producción e Investigación de la Agricultura Tropical.

En el mes de septiembre se dio inicio formal a la realización de la revista Karibay, con viajes a diferentes municipios del Estado para hacer las entrevistas correspondientes al proceso de edición de este importante medio de difusión para las mujeres. Además se realizó el taller de *Introducción a la meditación* dictado por Manjunata, director del Centro Budista de Mérida.

En el mes de octubre se realizó un taller de cocina vegetariana con Marlú Pérez y Manjunata en el Café-restaurant Reverón, en El Valle, Mérida.

En el mes de noviembre se brindó apoyo al *Primer encuentro de redes de usuarias y sus aliados del Banco de la Mujer*. Mujeres A.C. estuvo a cargo de la mesa de trabajo sobre valores, ética y consciencia.

Además, se ha trabajado durante todo el año en la sistematización de la información de esta organización con la finalidad de actualizar su página Web.

Antes de concluir es necesario señalar que el proyecto de la revista Karibay cuenta en su mayor parte con el aporte económico del Centro Nacional del Libro CENAL, del Ministerio del Poder Popular para la Cultura. Sin embargo, para completar el costo total de este proyecto se han realizado, durante este año, todas las gestiones necesarias. Hasta ahora se ha logrado conseguir el apoyo de la Dirección de Relaciones Interinstitucionales de la ULA - DIORI y del Banco de la Mujer.

Todas estas actividades las han llenado de satisfacción y han contribuido a la consolidación de Mujeres A.C. como organización social. Excelente manera de culminar una jornada de trabajo llena de expectativas y deseos cumplidos, que les permitirá seguir adelante en busca de nuevos retos. ☀