



DE QUE VUELAN VUELAN

Zahira Moreno

(Compiladora) Terapeuta.
Integrante de MUJERES A.C.

Desde tiempos remotos han llegado hasta nuestros días, por la vía de la tradición oral, creencias y consejas que permanecen vivas y se resisten a desaparecer.

Sortilegio de la sal

La sal ha sido, en todos los tiempos, considerada como sagrada. Entre los romanos, cuando se invitaba a una comida y si algún convidado se dormía antes de que se hubieran retirado los saleros, ello era símbolo de mal presagio. Los primeros cristianos empleaban y aún emplean la sal en algunas ceremonias religiosas, como el bautismo, siendo símbolo de sabiduría.

Muchas personas consideran como anuncio de una gran desgracia cuando, por casualidad, se derrama un salero en el mantel. Para conjurar este mal efecto, se toma con la punta del cuchillo, un poco de la sal derramada y se lanza hacia atrás por encima del hombro.

Magia del huevo en la noche de San Juan

En Venezuela se conserva esta tradición: en la medianoche que empieza el día de San Juan Bautista, 24 de junio, se deja al sereno un huevo de gallina. Se rompe la cáscara y se vierte el contenido dentro de un vaso de vidrio transparente con agua a medio llenar, el cual se deja al sereno toda la noche. Por la mañana, al nacer el sol, se rezan tres credos de espaldas al

vaso y luego se observan las formas que ha adoptado la clara del huevo y se interpretan como mensajes sobre el destino de la persona. De la misma manera se puede hacer esta magia en la noche de San Antonio y de San Pedro.

Baño de purificación

Las abuelas recomiendan un baño purificador, para aliviarse de energías pesadas, propiciar una mejor disposición de ánimo y disolver las trabas a las que se enfrenta. Se colocan en una olla a hervir las siguientes ramas: Ruda, Albahaca Morada, Altamisa, Geranio, Hierbabuena, con suficiente agua. Al hervir se apaga y al estar tibio se cuele y se da un baño. Repetir por siete (7) o nueve (9) días.

Limpieza de viviendas para la armonía familiar

La tradición oral recomienda purificar el hogar, para disolver las energías pesadas y propiciar una mejor armonía. Después de limpiar la vivienda con agua, jabón Las llaves y un poco de kerosén, regar cubitos de hielo en el piso desde la parte de atrás hacia delante y barrerlos hacia la calle. Luego hacer un sahumero con mirra, incienso y estoraque.

Un minuto en cualquier momento...

Haz (3) respiraciones lentas y profundas, relajando todo el cuerpo, envía toda tu energía sanadora a nuestra madre tierra y desde allí a cada uno de los seres que la habitamos.