

Estudio etnobotánico de algunas plantas medicinales expendidas en los herbolarios de Mérida, Ejido y Tabay (Estado Mérida - Venezuela)

*RICARDO GIL OTAIZA, RICHART MEJÍAS, JUAN A. CARMONA,
RAFAEL MEJÍAS Y MARÍA RODRÍGUEZ ARREDONDO.*

*Cátedra de Farmaconogía, Jardín de Plantas Medicinales "Dr. Luis Ruiz Terán".
Facultad de Farmacia y Bioanálisis de la Universidad de Los Andes. Mérida-Venezuela*

RESUMEN

En el trabajo se presentan 16 especies medicinales de los Herbolarios de Mérida, Ejido y Tabay (Estado Mérida-Venezuela): sus nombres comunes y científicos, familias, partes utilizadas, usos, técnicas de preparación, formas de administración y dosificación empírica. Las especies incluidas son el resultado de una exploración etnobotánica realizada en los mercados de las tres poblaciones.

ABSTRACT

In this essay one can find species of medicinal plants of herbalist the city of Mérida, Ejido and Tabay (Mérida-Venezuela). Their scientific and common names, useful parts, uses, preparation techniques, administration form, empiric dose. These species resulted from exploration developed in the market of the city of Mérida, Ejido and Tabay.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos gentilmente a los dueños y expendedores de los herbolarios de las ciudades de Mérida, Ejido y Tabay por haber colaborado con la recolección de datos y muestras de las especies de nuevo aporte etnobotánico de interés para la investigación. De igual forma, al personal del Herbolario MERF "Dr. Luis Ruiz Terán" de la Facultad de Farmacia y Bioanálisis de la ULA.

PALABRAS CLAVE

Herbolario, mercados, etnobotánica, especie medicinal, familia, nombre científico, parte usada, forma de administración, dosificación.

INTRODUCCION

Para apreciar en toda su magnitud la importancia del uso de las plantas medicinales en la población de la ciudad de Mérida, es necesario contemplar una serie de factores, que son de gran valor etnobotánico y cultural, y que están presentes en dicha comunidad desde los tiempos precolombinos. Por una parte se tiene el acervo proveniente de los asentamientos indígenas—desde tiempos ancestrales— en las mesetas del valle del Río Chama (en la actualidad se ubican allí las poblaciones de Lagunillas, Ejido, la ciudad de Mérida y Tabay). Otro factor lo constituye la influencia española que parte desde los tiempos de la Conquista y que trajo consigo el mestizaje con toda su connotación socio-cultural. Por último, el intercambio de costumbres y tradiciones con personas de diferentes contextos de Venezuela y del mundo (sobre todo de países europeos como Italia, Portugal, Colombia, Perú, etc.) venidas a la región atraídas por sus encantos geográficos, dejando así una gran riqueza en conocimientos etnobotánicos y una amalgama de mitos y leyendas que conforman hoy día lo que se denomina como gentilicio merideño.

En el caso de la riqueza de la información etnobotánica—específicamente sobre las plantas medicinales como cultura de los pueblos en nuestra región—, se puede retomar a través del tiempo los antecedentes históricos y antropológicos reseñados por Clarac (1996), cuando hace referencia a los asentamientos indígenas con más de quince siglos de historia en la Cordillera de Los Andes, donde se intercambiaron creencias, religiones e información etnológica; por lo que se puede inferir, tal y como lo expresa Gil Otaiza (1998) "...que la riqueza de la información etnobotánica proveniente de la ciudad de Mérida, no tiene la misma importancia como elemento de soporte cultural, si se la compara con la de

Lagunillas, de Mucuchíes o de Tabay”, no obstante, aporta elementos relevantes a la hora de sopesar cómo enfrenta el hombre de la ciudad sus problemas de salud, cuando los recursos terapéuticos que te ofrece la alopatía se hacen inaccesibles por sus altos costos, o representan potenciales fuentes de toxicidad.

Es así como en los mercados de la ciudad de Mérida (y en los de Ejido y Tabay) existe diversidad de herbolarios en donde personas (las más de las veces provenientes de zonas campesinas aledañas) ofrecen plantas medicinales e información de gran riqueza etnobotánica; refiriéndose de manera específica a los usos terapéuticos, partes que se utilizan y formas de administración. Además, es necesario acotar que en dichos herbolarios también se expenden plantas medicinales para otros fines culturales, haciéndose especial referencia al uso de algunas especies vegetales mágico-religiosas en rituales para atraer la buena suerte y eliminar la mala pava, para brujerías y hechizos, como afrodisíacas, mal de ojo, etc. (Gil, R. *et al.*, 1998), que hoy en día forman parte de los requerimientos cotidianos de la población de distintos estamentos sociales, y que juegan un papel primordial en la idiosincrasia del colectivo social.

A los efectos de la presente investigación se presentan a la consideración de la comunidad científica y etnobotánica nacional e internacional, 16 especies botánicas de importancia en la cultura de los pueblos de la Cordillera de Los Andes (Estado Mérida, Venezuela). Si bien es cierto que la investigación arrojó más especies de las reportadas en el presente trabajo, prevaleció el criterio de la confiabilidad y la certeza de la información suministrada por los encuestados y entrevistados. Por otra parte, hubo circunstancias en las que no fue posible recolectar el espécimen completo para su identificación taxonómica, razón por la cual se desechó el material etnobotánico. En otras circunstancias fue imposible conocer información etnobotánica referente a algunas plantas; tal vez ello se relaciona con la normal reticencia que presentan algunos campesinos o herboristas de suministrar información que pudiese significar para ellos pérdidas económicas, o develamiento de secretos ancestrales que guardan con gran celo. Empero, hay aportes interesantes con respecto a sinónimos, partes usadas, usos terapéuticos populares, dosis y formas de administración al paciente.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para la realización de la presente investigación se procedió a aplicar un instrumento (encuesta-entrevista) que fue validado anteriormente por expertos para el proyecto *Plantas Medicinales de Lagunillas*,

financiado por el CDCHT-ULA). Dicho instrumento – diseñado por el autor– reúne los criterios para recabar información etnobotánica, y fue aplicado (por espacio de 2 años) a dueños y expendedores que tienen puestos de venta de plantas medicinales (Herbolarios) en los distintos mercados de la ciudad de Mérida, como son: Mercado Principal, Mercado Periférico, Mercado Tatuy y Mercado Jacinto Plaza, así como en el Mercado Municipal de Ejido y de Tabay, que por su cercanía con la zona metropolitana de Mérida prácticamente forman parte del mismo mosaico urbano y cultural. Esta información fue sistematizada y ordenada, así como sustentada con sus respectivas muestras botánicas recolectadas *in situ*, a las cuales se les aplicó las técnicas de herbario. Además, se hace énfasis en los diversos métodos de conservación, propagación sexual y asexual, los cuales han sido ensayados en el Jardín de Plantas Medicinales “Dr. Luis Ruiz Terán” de la Facultad de Farmacia y Bioanálisis de la Universidad de Los Andes, a los fines de contar con muestras sanas y así enriquecer el jardín botánico.

De las 16 especies de nuevo aporte etnobotánico se prepararon ejemplares identificados con un número de colección, que siguiendo técnicas usuales se conservaron y cotejaron con varios especímenes del Herbario MERF de la Facultad de Farmacia y Bioanálisis, a objeto de la respectiva determinación taxonómica. Es importante acotar que las descripciones botánicas se hicieron del material colectado, razón por la cual a veces no aparecen completas. Se incluye un Glosario de Términos Terapéuticos (tomado de Gil, R. 1999).

RESULTADOS

1. NÚMERO DE COLECCIÓN: 273

NOMBRE COMÚN: AJENJO

NOMBRE CIENTÍFICO: **Artemisia absinthium L.**

FAMILIA: COMPOSITAE (ASTERACEAE)

SINÓNIMO: Hierba de la Hiel

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Planta de unos 50 cm de altura. Hojas pubescentes, bi y tripinnadas, Flores pedunculadas de color amarillo, reunidas en capítulos racimosos.

PROCEDENCIA: Todas las zonas de Mérida. Es una planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas y esquejes.

USO TERAPÉUTICO: Purgante, enfermedad de la lengua, dolor de los senos, para bajar los triglicéridos, el ácido úrico, gastritis, acidez, fiebre, diabetes, dolor estomacal, dolor de vientre.

PARTES USADAS: Yemas terminales, hojas y sumidad florida.

DOSIFICACIÓN: Tomar 1 cucharadita los niños, y 2

cucharadas los adultos. En algunos casos los adultos pueden tomar hasta 1 taza en la mañana. En casos de fiebre tomar baños de 1 a 3 veces al día, colocando un tallo pequeño en una taza de agua 2 veces al día.

2. NÚMERO DE COLECCIÓN: 274

NOMBRE COMUN: Frailejón Morado.

NOMBRE CIENTÍFICO: **Oritrophium peruvianum** (Lam.) Cuatrec.

FAMILIA: COMPOSITAE (ASTERACEAE)

SINÓNIMO: Frailejón Blanco.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Planta propia de los páramos (3000-4000 m.s.n.m.) con tallos hasta de 1 metro de altura. Hojas basales lanceoladas y alargadas-pubescentes, blancuzcas, con nervios del envés muy conspicuos. Inflorescencia de panícula de color amarillo.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, El Morro, Pueblo Nuevo, Los Nevados, Páramo de los Conejos, Páramo, Lagunillas, Tabay, Arenales, Bailadores, Jají, El Valle. Es una planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas.

USO TERAPÉUTICO: Asma, tos, flema, baños personales, expectorante.

PARTES USADAS: Hojas, sumidad florida, rizomas.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción, maceración, licuado.

DOSIFICACIÓN: 3 veces al día; 2-3 hojas en un litro de agua hasta que se reduzca de 3-4 tazas de café; 2 ó 3 hojas en una taza de agua por 3 veces al día; se licúa el rizoma con las hojas y se deja en maceración por 9 días, se toma una copa en la mañana.

3. NÚMERO DE COLECCIÓN: 275

NOMBRE COMÚN: Vira-Vira.

NOMBRE CIENTÍFICO: **Achyrocline satureioides** (Lam.) DC.

FAMILIA: COMPOSITAE (ASTERACEAE)

SINÓNIMO: Yerba de la vida, Mirabira

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Planta pequeña de 30 a 80 cm. de altura. Hojas espatuladas con bordes ciliados, pubescentes. Flores blancas en capítulos sésiles que se agrupan en corimbos, brácteas involuócras rojizas. Fruto en un aquenio

PROCEDENCIA: Los Nevados, Mucuchíes, Mucurubá, Lagunillas. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas.

USO TERAPÉUTICO: Lavados vaginales, antiinflamatorio.

PARTES USADAS: Hojas

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción.

DOSIFICACIÓN: 1 ó 2 veces al día.

4. NÚMERO DE COLECCIÓN: 276

NOMBRE COMUN: Yuquillo

NOMBRE CIENTÍFICO: **Ruellia tuberosa** L.

FAMILIA: ACANTHACEAE

SINÓNIMO: Yuquilla.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Hierba de unos 30-60 cm. de altura. Hojas simples. Tallos surcados. Corola de color violáceo-blanco.

PROCEDENCIA: Pueblos del Sur, Lagunillas. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por esquejes y por trozos de raíces.

USO TERAPÉUTICO: Para las anemias.

PARTES USADAS: Rizoma.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: En decocción.

DOSIFICACIÓN: Una tacita una vez al día.

5. NÚMERO DE COLECCIÓN: 277

NOMBRE COMUN: Salvia

NOMBRE CIENTÍFICO: **Monticalia andicola** (Turcz.) Jeffrev

FAMILIA: COMPOSITAE (ASTERACEAE)

SINÓNIMO: Salvia Santa

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Arbusto de 1 a 2 m. de altura; con ramas pardo tomentosas. Hojas alternas aovadoblongas. Flores blancuzcas o azuladas, en corimbos. Fruto en aquenio 4-5 angulados.

PROCEDENCIA: Los Nevados, Mucuchíes, Mucurubá, Lagunillas, El Vallecito, La Loma, el Páramo, Pueblo Nuevo del Sur, El Valle, Bailadores, Jají y Amazonas. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas.

USO TERAPÉUTICO: Caída del cabello, tensión arterial, baño para alergia, quema grasas del cuerpo.

PARTES USADAS: Hojas.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción.

DOSIFICACIÓN: Lavar el cabello 3 veces al día. Tomar 1-2 hojas por taza. Tomar con romero.

6. NÚMERO DE COLECCIÓN: 278

NOMBRE COMUN: Valeriana.

NOMBRE CIENTÍFICO: **Phyla scaberrima** (A.L.Juss.) Moldenke

FAMILIA: VERBENACEAE

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Planta herbácea, aromática, de raíz gruesa y fibrosa de 20 cm a 1 m de altura. Hojas pinnadas, de foliólos dentados. Flores pequeñas de color rosado claro, en corimbos terminales. Fruto en aquenio.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, Timotes, Lagunillas, San Jacinto, El Arenal, el Páramo. San Juan de Lagunillas, Pueblo Nuevo del Sur, Bailadores, Jají, El Valle y Tabay. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas.

USO TERAPÉUTICO: Tranquilizante, para la tensión, para dormir, nervios, corazón.

PARTES USADAS: Hojas.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Infusión

DOSIFICACIÓN: Una copita en ayunas

7. NÚMERO DE COLECCIÓN: 279

NOMBRE COMÚN: NIM o NEEM

NOMBRE CIENTÍFICO: **Azadirachta indica** A. Juss.

FAMILIA: MELIACEAE

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Árbol de 10-15 metros de altura. Hojas aromáticas. Flores pequeñas amarillas-cremosas.

PROCEDENCIA: Lagunillas, Pueblos del Sur, San Jacinto, Tabay, Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por esquejes y por semillas.

USO TERAPEUTICO: Antibiótico natural, para lavar heridas.

PARTES USADAS: Sumidad florida.

FORMA DE ADMINISTRACIÓN: Decocción

DOSIFICACIÓN: Lavar herida una vez al día.

8. NÚMERO DE COLECCIÓN: 280

NOMBRE COMÚN: Botoncito Morado.

NOMBRE CIENTÍFICO: **Gomphrena globosa** L.

FAMILIA: AMARANTHACEAE

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Hierba, 30-70 cm. de altura. Flores púrpura-rosadas, agrupadas en cabezuelas.

PROCEDENCIA: Todas las partes de Mérida. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas.

USO TERAPÉUTICO: Para los riñones muy enfermos.

PARTES USADAS: Yemas terminales.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Infusión.

DOSIFICACIÓN: 2 veces al día, se hierve con el agua y se deja reposar.

9. NÚMERO DE COLECCIÓN: 281

NOMBRE COMÚN: Guayabo Agrio.

NOMBRE CIENTÍFICO: **Psidium** L.

FAMILIA: MYRTACEAE

SINÓNIMO: Guayaba.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Árbol ramoso de unos 3 a 5 m de altura. Hojas alternas, coriáceas, enteras. Flores blancas, pequeñas, solitarias, axilares. Fruto globuloso, pulposo, comestible.

PROCEDENCIA: El Páramo, San Juan de Lagunillas, El Vallecito, La Toma, Amazonas, Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas.

USO TERAPÉUTICO: Lavados vaginales, antiinflamatorio.

PARTES USADAS: Hojas.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción,

lavados.

DOSIFICACIÓN: Unas cuantas hojas en decocción en un litro de agua.

10. NÚMERO DE COLECCIÓN: 283

NOMBRE COMÚN: Sangría

NOMBRE CIENTÍFICO: **Justicia secunda** Vahl.

FAMILIA: ACANTHACEAE

SINÓNIMO: Sangre Viva.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Hierba de hasta 60 cm. de altura. Hojas lanceoladas y aovadolanceoladas. Flores en panículas poco ramificadas, de color rojo a rosado.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, El Morro, Pueblo Nuevo del Sur, Los Nevados, Páramo de Los Conejos. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por esquejes.

USO TERAPÉUTICO: Para mejorar la circulación y aumentar los glóbulos rojos.

PARTES USADAS: Sumidad florida.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Infusión.

DOSIFICACIÓN: Una taza tres veces al día.

11. NÚMERO DE COLECCIÓN: 284

NOMBRE COMÚN: Té de jardín.

NOMBRE CIENTÍFICO: **Alternanthera bettzickiana** Nichols.

FAMILIA: AMARANTHACEAE

SINÓNIMO: Té de patio.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Hierba de 2-5 cm de altura. Hojas angosto-espátuladas. Flores pequeñas, axilares.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, El Morro, Pueblo Nuevo del Sur, Páramo de Los Conejos, Tabay, Arenales. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Esquejes.

USO TERAPÉUTICO: Vómito, mal de ojo, diarrea.

PARTES USADAS: Hojas, sumidad florida.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción, infusión.

DOSIFICACIÓN: Cuando se tiene náuseas unas hojitas por taza de agua 2-3 veces por día.

12. NÚMERO DE COLECCIÓN: 285

NOMBRE COMÚN: Díctamo Real.

NOMBRE CIENTÍFICO: **Gentiana** L.

FAMILIA: GENTIANACEAE

SINÓNIMO: Díctamo de Venado.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Planta de 60 cm. hasta 1.50 m. de altura. Raíz axomorfa, gruesa, de unos 50 cm. de longitud. Hojas opuestas ovales. Flores grandes, amarillas, en racimo. Fruto capsular, ovoide y valvoso.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, El Morro, Pueblo Nuevo del Sur, Páramo de Los Conejos, Lagunillas. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por esquejes.
USO TERAPÉUTICO: Impotencia sexual, circulación, dolor de estómago, próstata, rejuvenecedor.
PARTES USADAS: Hojas, sumidad florida.
FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción, maceración (en alcohol).
DOSIFICACIÓN: Una copita en la mañana (antes del desayuno) 2-3 veces al día. Una tacita en la noche para descansar

13. NÚMERO DE COLECCIÓN: 286

NOMBRE COMUN: Lochita.

NOMBRE CIENTÍFICO: **Hydrocotyle umbellata** L.

FAMILIA: UMBELLIFERAE (APIACEAE)

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Hierba pequeña con hojas peltadas largamente pecioladas, color verde intenso y suaves al tacto, bordes enteros. Se adhieren a muros, paredes y piedras.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, El Morro, Pueblo Nuevo del Sur, Páramo de los Conejos, Páramo, San Juan de Lagunillas, El Vallecito, La Loma, Amazonas, Bailadores, Jají, El Valle, Tabay. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas

USO TERAPÉUTICO: Para la memoria como oxigenante cerebral.

PARTES USADAS: Hojas, sumidad floral, tallos.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción.

DOSIFICACIÓN: 2-3 veces al día, un puñito de hojas por taza. Se toma con leche, una taza por la mañana.

14. NÚMERO DE COLECCIÓN: 287

NOMBRE COMÚN: Bejuco Cadeno

NOMBRE CIENTÍFICO: **Mikania micrantha** Kunth

FAMILIA: COMPOSITAE (ASTERACEAE)

SINÓNIMO: Bejuco de Arco.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Liana alta, provista de zarcillos. Hojas ovalado-orbitales divididas en 2 lóbulos redondos. Flores blancas, en racimos terminales.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, El Morro, Pueblo Nuevo del Sur, Los Nevados, Páramo de los Conejos. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por esquejes.

USO TERAPÉUTICO: Circulación, alergias y culebrillas.

PARTES USADAS: Sumidades floridas.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Maceración en alcohol, cataplasma, baños.

DOSIFICACIÓN: Una copita en la mañana. Se cocina la planta se cuele y se da el baño. Se machaca y se coloca en la parte afectada.

15. NÚMERO DE COLECCIÓN: 288

NOMBRE COMUN: Anís Campesino

NOMBRE CIENTÍFICO: **Ocimum tenuiflorum** L.

FAMILIA: LABIATAE (LAMIACEAE)

SINÓNIMO: Anís Criollo

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Planta anual de tallo erguido de unos 60 cm. de altura. Hojas inferiores, pecioladas, borde dentados. Las hojas medias inferiores pinnatipartidas. Flores en umbela de color blanco-amarillento. Fruto formado por mesocarpios unidos.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, El Morro, Pueblo Nuevo del Sur, Los Nevados, Páramo de los Conejos. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas.

USO TERAPÉUTICO: Gases, cólicos, mala digestión, mal de ojo.

PARTES USADAS: Semillas.

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción, infusión.

DOSIFICACIÓN: 2-3 veces al día; 1 cucharadita por cada 2 tomas.

16. NÚMERO DE COLECCIÓN: 289

NOMBRE COMUN: Chicoria

NOMBRE CIENTÍFICO: **Hypochoeris setosus** (Wedd.) Rusby

FAMILIA: COMPOSITAE (ASTERACEAE)

SINÓNIMO: Achicoria

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA: Hierba perenne de los páramos andinos, acaule, laticífera. Hojas radicales membranáceas, linear-lanceoladas. Flores amarillas, liguladas isomorfas, hermafroditas. Fruto es un aquenio linear cilíndrico.

PROCEDENCIA: Mucuchíes, Páramo. Planta cultivada.

PROPAGACIÓN: Por semillas.

USO TERAPÉUTICO: Circulación.

PARTES USADAS: Hojas

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN: Decocción.

DOSIFICACIÓN: 2 ó 3 veces al día.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Las comunidades urbanas aún conservan sus raíces culturales (arrastradas desde tiempos inmemoriales) en lo referente al uso de plantas medicinales, muy a pesar del necesario proceso de mestizaje cultural acaecido en la Cordillera de Los Andes en los últimos decenios, como producto de la importante corriente migratorio que llegara a la zona proveniente de disímiles contextos geográficos de Venezuela y de otros continentes, y del desarrollo tecnocientífico suscitado en los últimos años. Ello queda en evidencia al visitar los mercados populares de Mérida, ya que se aprecia diversidad de ventas y gran anuencia de público en busca de respuestas a sus problemas de salud. Aunándose un elemento que

no se debe pasar desapercibido: la presencia e impacto en la zona de la segunda Universidad más importante del país, lo que confiere al estudio realizado aristas importantes de analizar en futuras indagaciones científicas.

1. Del análisis de los resultados se deduce una preeminencia de especímenes introducidos (sobre todo de las regiones mediterráneas), lo que deja de manifiesto el carácter fuertemente mestizo de la población estudiada y, por ende, la influencia de la cultura europea en los usos y costumbres de la población merideña (incluyendo Ejido y Tabay). Todo esto trae como colofón necesario el afianzar el estudio de especies autóctonas, así como su divulgación para revertir lo encontrado, y así ponerlas al servicio del colectivo regional y nacional.
2. La amplia gama de plantas medicinales ofertadas en los herbolarios de la ciudad de Mérida, (cuya procedencia es de zonas aledañas dentro de la región), permite inferir la riqueza del recurso fitogenético de la Cordillera de Los Andes, lo que pudiera ser un incentivo válido para la inversión en el área y sus consecuentes potencialidades del desarrollo.
3. Analizando los lugares de procedencia de las especies analizadas queda la expectativa de estudios posteriores *in situ*, ya que se desconocen aspectos etnológicos de las relaciones entre las plantas medicinales y sus pobladores.
4. La totalidad de las muestras estudiadas son producto del cultivo, razón por la que la región se nos presenta como de elevada potencialidad para la producción y el comercio de especies vegetales medicinales,
5. Se observa en la muestra analizada diversidad de familias botánicas, no obstante, prevalecen especies pertenecientes a las COMPOSITAE (ASTERACEAE), lo que permite inferir la importancia de esta familia en la biodiversidad botánica de la región andina, así como su interés de carácter económico.
6. A pesar de no haber nuevos registros con respecto a las especies reportadas por los autores para la región andina, hay aportes interesantes con respecto a sinónimos, partes usadas, usos terapéuticos populares, dosis y formas de administración al paciente.
7. La forma de propagación de mayor incidencia en la muestra analizada es de carácter sexual (por semillas), lo que permite inferir que estamos frente a una actividad económica cuyos costos pudiesen ser disminuidos, de intentarse métodos

asexuales que se traducen en mayor rapidez en la propagación y menores riesgos por los factores intervinientes (humedad- hongos, sequía, precios de las semillas en los mercados, etc.).

8. Del análisis de las partes usadas se desprende que las hojas ocupan el primer lugar con respecto al órgano vegetal de mayor importancia terapéutica, seguido de las sumidades floridas, yemas, tallos y semillas. Tal vez, ello es debido a la facilidad que presentan los órganos blandos para su utilización a través de técnicas sencillas que no implican mayores tecnologías ni inversión en energía calórica.
9. Se observa un amplio abanico de usos terapéuticos, que va desde sencillos problemas digestivos hasta el tratamiento de enfermedades degenerativas y terminales. Si se analiza tal espectro se puede deducir la inmensa confianza que deposita la población en la potencialidad terapéutica de las plantas, cuyo conocimiento y tradición ha pasado a través de diversas generaciones.
10. El elemento mágico-religioso está presente en el estudio realizado, lo que va de la mano de la gran riqueza cultural de los pueblos andinos – producto de viejas creencias cuya data se pierde en los tiempos precolombinos–, y se amalgama con la diversidad proveniente del mestizaje y del intercambio entre las culturas.
11. Los resultados obtenidos en la presente investigación no se contraponen a otros hallazgos de los autores en algunas comunidades de la región andina (Mérida, Lagunillas y Tabay, Gil Otaiza, R. 1995; Gil Otaiza, R., 1997; Gil Otaiza, R., y Carmona, J. 1998; Gil *et al.*, 1998, Gil Otaiza, R. 1999, León, J. *et al.*, 2002.) y de otros autores nacionales (Bermúdez, A, y Velásquez, D., 2002; López, S. 1995, López, S. 1987), lo que le confiere validez intra-cultural en cuanto a los usos tradicionales de esas plantas medicinales.

GLOSARIO DE TÉRMINOS TERAPÉUTICOS

Abscesos: Inflammaciones que se acompañan de pus.

Agua de rosas: Preparación farmacéutica, basada en la esencia de rosas dispersa en agua con la ayuda de talco.

Analgésico: Droga o medicamento que calma el dolor.

Antiemético: Que alivia el vómito o las náuseas.

Antiglicémico: Droga o medicamento que evita la producción de glicemia.

Antihelmíntico: Droga o medicamento que mata o favorece la expulsión de las lombrices.

Antiinflamatorio: Droga o medicamento que evita o disminuye la inflamación.

Antipirético: Droga o medicamento que baja la fiebre.

Antitusivo: Que mejora o previene la tos.

Apósito: Material de carácter curativo que se coloca directamente sobre el área afectada.

Aromática: Se refiere a plantas ricas en aceites volátiles o esenciales.

Artritis: Enfermedad que se caracteriza por la inflamación de las articulaciones.

Astringente: Sustancia o agente que provoca constricción.

Bebedizo: Término popular en la región andina con el cual se hace referencia a cualquier preparación con plantas medicinales que esté destinada al uso oral.

Broncodilatador: Droga o medicamento que contrarresta el broncoespasmo.

Bronquitis: Inflamación de la mucosa que recubre los bronquios.

Carminativo: Droga o medicamento que evita la formación de gases en el intestino, o facilita su expulsión.

Cataplasma: Preparado farmacéutico de consistencia blanda destinado a ser aplicado sobre la piel.

Cicatrizante: Droga o medicamento que favorece la cicatrización.

Descongestionante nasal: Droga o medicamento que permite el libre tránsito del aire a través de las fosas nasales.

Desintoxicante: Droga o medicamento que favorece la eliminación de un tóxico acumulado en el organismo.

Diuresis: Eliminación de orina.

Diurético: Droga o medicamento que favorece la diuresis.

Emenagogo: Droga o medicamento que favorece el flujo menstrual.

Enjuague: Medicamento utilizado para el lavado de la boca.

Enuresis nocturna: Incontinencia urinaria que ocurre en estado onírico.

Espasmo: Es la contracción involuntario de un músculo.

Estreñimiento: Imposibilidad de evacuación, ocasionada por diversos factores muchas veces ajenos al individuo.

Estrés: Estado anímico característico ocasionado por el abuso de actividades físicas o intelectuales que pueden poner en peligro la salud de la persona.

Expectorante: Droga o medicamento que favorece

la expulsión de flema retenida en los bronquios.

Expectoración: Acción o efecto de expulsar flema de los bronquios.

Extracto: Producto concentrado extraído de un órgano vegetal por medio de métodos físicos o químicos.

Gastritis: Inflamación del estómago.

Hipotensor: Droga o medicamento que baja la tensión o presión sanguínea.

Infusión: Técnica farmacéutica que consiste en agregar agua hirviendo sobre droga vegetal seca o fresca, para así obtener sus efectos terapéuticos.

Inhalación: Consiste en aspirar vapores medicinales.

Laxante: Droga o medicamento que ejerce un efecto purgante suave.

Linimento: Forma farmacéutica destinada a ser aplicada con fricciones sobre el cuerpo o alguna parte específica.

Lechina: Enfermedad eruptiva que se caracteriza por presentar lesiones en la piel, es muy contagiosa. Es un sinónimo de *varicela*.

Macerado: Concentrado de drogas vegetales que se obtiene por maceración (o acción extractiva de un solvente).

Purgante: Droga o medicamento que vacía de manera drástica el intestino.

Relajante: Sustancia que disminuye la lesión nerviosa o de un músculo.

Resfriado: Proceso catarral ocasionado por la exposición al aire frío, o a la humedad del ambiente

Revitalizante: Cualquier droga o medicamento que –una vez dentro del organismo– estimula las funciones vitales.

Sinusitis: Es la inflamación de los senos del cráneo (de manera específica: los de la cara).

Tranquilizante: Droga o medicamento que disminuye la excitación nerviosa.

Vaporización: Forma de medicación caracterizada por la inclusión de los principios activos en vapor de agua para que sean inhalados.

Zumo: Jugo de un órgano vegetal extraído por métodos físicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aristeguieta, L. 1964. **Flora de Venezuela (Compositae)**. Instituto Botánico. Dirección de Recursos Naturales Renovables. Ministerio de Agricultura y Cría, Caracas, Venezuela, Vol. X, Parte I; II.

Albornoz, A. 1993. **Medicina tradicional herbaria**. Instituto Farmacoterápico Latino S.A. Caracas, Venezuela. pp. 564.

Bermúdez, A., Velásquez, D. 2002. **Etnobotánica de una comunidad campesina del Estado Trujillo, Venezuela: un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas.** Revista de la Facultad de Farmacia. Vol: 44: 2-6.

Bhat, K.; Bracho, F; Freitas, C. 1996. **La vuelta al conuco.** Ediciones Vivir Mejor C.A. Caracas. Venezuela.

Clarac, J. 1996. **Mérida a través del tiempo.** Universidad de Los Andes. Consejo de Publicaciones. Museo Arqueológico Gonzalo Picón Febres. CONAC, Mérida. pp.419.

Gil Otaiza, R. 1995. **El hombre y su relación con las plantas medicinales.** Revista de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes. Mérida. Venezuela, Vol. 31: 2-6.

_____ 1997. **Plantas usuales en la medicina popular venezolana.** Consejo de Desarrollo Científico, Humanístico y Tecnológico de la Universidad de Los Andes. Mérida. Venezuela, pp.

Gil Otaiza, R., y Carmona, J. 1998. **40 Plantas Mágico-Religiosas.** Revista de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes, Mérida, Venezuela, Vol. 35: 13-20.

Gil Otaiza, R., Carmona, J., Vera, E., Mejías, R. 1998. **20 Especies vegetales medicinales de mayor uso en la ciudad de Mérida.** Revista de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes. Mérida, Venezuela. Vol. 34: 6-19.

Gil Otaiza, R. 1999. **Breve diccionario de plantas medicinales.** Los Libros de El Nacional. Caracas. pp. 237-239.

León, J.; Valero, H.; Gil, R, 2002. **23 especies vegetales medicinales de uso frecuente en la población de Tabay.** Revista de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes. Mérida. Venezuela. Vol.: 44: . 51-59

López, S. 1995. **Escritos Etnobotánicos.** Talleres Gráficos de la Universidad de Los Andes. Tercera Edición. Mérida. Venezuela. pp. 321.

_____ 1997. **Usos médicos de plantas comunes.** Talleres Gráficos de la Universidad de Los Andes. Mérida, Venezuela, pp.240,

Mabberly, D. **The plant boock.** Prees University Cambridge 2da. Ed.

Pittier, H. 1978. **Manual de Plantas Usuales de Venezuela.** Fundación Eugenio Mendoza. Caracas. Venezuela. pp. 620.

Ruiz Terán, L.; López-Palacios S. 1995. **Notas Etnobotánicas y Nombre Vulgares de Plantas Venezolanas.** Revista de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes. Mérida. Venezuela. No. 25: 5-16.

Schnee, L. 1984. **Plantas Comunes de Venezuela.** Ediciones de la Biblioteca, Universidad Central de Venezuela. Caracas. Venezuela. pp. 806.