

23 especies vegetales medicinales de uso frecuente en la población de Tabay

JAIRO LEÓN HERNÁNDEZ U., HELEN VALERO Y RICARDO GIL OTAIZA.

*Cátedra de Farmacognosia, Jardín de Plantas Medicinales "Dr. Luis Ruiz Terán".
Facultad de Farmacia de la Universidad de los Andes. Mérida-Venezuela.*

RESUMEN

Este trabajo es producto de una investigación etnobotánica basada en una encuesta-entrevista realizada en la población de Tabay, Municipio Santos Marquina, del estado Mérida, Venezuela, a una muestra seleccionada aleatoriamente de la población (veinte familias).

En este trabajo se presentan las 23 especies vegetales medicinales de uso más frecuente en la población de Tabay: sus nombres comunes y científicos, familia, descripción botánica, formas de propagación, partes utilizadas, usos, técnicas de preparación y composición química. Las 23 especies vegetales fueron recolectadas y depositadas en el Herbario MERF "Luis Ruiz Terán" de la Facultad de Farmacia de la Universidad de los Andes.

ABSTRACT

This work is product of an etnobotanical investigation based on a survey-interview carried out in the population of Tabay, Municipio Santos Marquina, of the state Merida, Venezuela, to a sample selected aleatorily of the population (twenty families).

In this work the 23 medicinal vegetable species of more frequent use are presented in the population of Tabay: their common and scientific names, family, botanical description, propagation forms, used parts, uses, technical of preparation and chemical composition. The 23 vegetable species were collected and deposited at the MERF Herbarium "Luis Ruiz Terán" of the School of Pharmacy, Universidad de los Andes.

AGRADECIMIENTO

A nuestro asesor el señor Decano Prof. Ricardo Gil Otaiza, Prof. Miriam Sosa, los técnicos y el personal del jardín de plantas medicinales de la Facultad de Farmacia de la U.L.A. "Dr. Luis Ruiz Terán".

INTRODUCCIÓN

Tabay fue fundado por Don Bartolomé Gil Naranjo en el año 1689, (fecha afirmada por Don Tulio Febres Cordero en su obra "Clave histórica de Mérida"; la fecha de fundación que tiene más aceptación es la del año 1619 donde se otorga el nombre de san Antonio de Padua de Tabay), convirtiéndose en la residencia de antiguos hacendados que años más tarde convirtieron éste pueblo en uno de los mayores productores de café del país. Su producción lo convierte en un pueblo agrícola y artesanal con un futuro realmente prometedor, pero lo más importante de Tabay es su historia, centro del viejo y heroico escenario de las guerras federales, pueblo de tránsito cuyas viejas casonas rasgan a través de los aleros el cielo de los Andes Venezolanos para ofrecernos los recuerdos del paso del tiempo que ha ido dejando en Tabay un lugar donde la historia perdura.

Simón Bolívar atravesó Mérida con el propósito de organizar un grupo de hombres para combatir en pro de la Independencia, por Tabay fue reclutado José de los Santos Marquina de 15 años de edad, nativo del Salado, hijo de Alonso Marquina y María Antonia Maldonado, y quien luchó al lado del Libertador en la Batalla de Ayacucho. Donde recibió grandes elogios. Después de 15 años regreso al pueblo siendo Capitán del Ejército de la Gran Colombia y murió años más tarde en la miseria.

En memoria a su honorable labor, el Municipio objeto de este estudio lleva con orgullo su nombre.

Temperatura Promedio: 18,2 °C.

Altitud: 1708 msnm.

Distancia a Mérida: 12 Km (15 minutos).

Se realizó un trabajo etnobotánico en la población de Tabay, aplicando una encuesta-entrevista a veinte (20) familias de la zona, con la cual se logró captar la información etnobotánica de más de veinte (20) especies vegetales medicinales de uso frecuente. Esta información posee una gran riqueza en cuanto al uso y

manejo de estas especies, mayor a la de otros pueblos aledaños a la zona, debido al aporte de la cultura indígena y sus costumbres populares.

“Se puede inferir, que la riqueza de la información etnobotánica proveniente de la ciudad de Mérida, no tiene la misma importancia como elemento de soporte cultural, si se le compara con la de Lagunillas, de Mucuchies o de Tabay. Aunándose a ello la manifiesta heterogeneidad de la actual población que conforma la ciudad, por constituir un centro universitario de relevancia y una zona de insoslayable atractivo turístico, captador de ingentes masas de recursos humanos foráneos”. (Gil, Ricardo. 1998).

DESCRIPCIÓN

Nombre común: ALBAHACA MORADA.¹

Nombre científico: *Ocimum micranthum* Willd.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)

Descripción botánica: Planta herbácea aromática de 40 a 80 cm de altura aproximadamente. Hojas pecioladas, opuestas, aovado-lanceoladas, de bordes suavemente aserrados. Flores blanco-púrpura dispuestas en racimos.

Propagación: Se reproduce por semillas y por estacas. Se debe cultivar en suelos livianos y con buen drenaje. Requiere de lugares soleados. En cuanto a los cuidados culturales se le debe realizar podas selectivas y las semillas se recomienda dejarlas sobre el terreno.

Partes utilizadas: Hojas y sumidad florida.

Usos: Aromatizante. Antiespasmódica. Béquica. Tranquilizante. Depurativa. Hipertensión. Colesterol elevado. Triglicéridos.

Técnicas de preparación: Infusión. Decocción.

Composición química: Aceite esencial constituido básicamente por: borneol, cineol, anetol y geraniol. Ácidos Orgánicos. Proteínas. Carbohidratos. Minerales. Vitaminas. Aminoácidos.

Nombre común: ALTAMISA.²

Nombre científico: *Ambrosia cumanensis* H.B.K.

Familia: Compositae. (Asteraceae).

Descripción botánica: Hierba aromática erecta de 1,5 a 2 m de altura aproximadamente. Hojas pilosas, bipinnadas y alternas. Flores blancas, unisexuales monoicas en cabezuelas dispuestas en espigas; las masculinas hacia la parte superior y las femeninas hacia la base.

Propagación: Se reproduce fácilmente por esquejes tomados de la parte terminal de la planta. Debe mantenerse bajo la sombra hasta que emita raíces y se debe regar abundantemente. El sitio donde se va a plantar debe ser de suelo fértil y con buen drenaje, protegiéndola de las corrientes de aire. Crece bien en sitios semisombreados.

Partes utilizadas: hojas y sumidad florida.

Usos: Trastornos menstruales. Diaforética. Antiespasmódica. Hipotensión. Depurativa.

Técnicas de preparación: Infusión. Decocción. Cataplasmas.

Composición química: Proteínas. Absintina (sustancia ácida). Aceite esencial.

Nombre común: BORRAJA.³

Nombre científico: *Borago officinalis* L.

Familia: Boraginaceae.

Descripción botánica: Hierba anual de unos 30 a 50 cms de altura, cubierta de numerosos pelos blanquecinos, las hojas son aovadas, grandes, basales y de borde dentado. Las flores son azul violáceas, numerosas y están agrupadas en racimos terminales. El fruto es drupáceo.

Propagación: Por semillas.

Partes utilizadas: Las hojas.

Usos: Contra resfriado, antigripal; catarros; cicatrizante; para úlceras, tranquilizante y para la ronquera. También se usa para problemas digestivos.

Técnicas de preparación: Infusión. Cocimiento (bebedizo).

Composición química: Contiene mucílagos hasta un 30%, nitrato potásico, materias resinosas, un poco de malato cálcico, taninos, etc.

Nombre común: CAÑA DE LA INDIA.⁴

Nombre científico: *Costus cylindricus* Jacq.

C. laxus Peters.

Familia: Zingiberaceae

Descripción botánica: Hierba con tallos de 1 a 4 m de altura y 2 cm de diámetro; hoja lanceolada, algo pilosa en el envés; flores amarillas, con cáliz rojo, en inflorescencia terminal en forma de cono. Fruto cápsula triangular.

Propagación: Por rizomas (tallo subterráneo).

Parte utilizada: Rizoma y savia del tallo.

Usos: Antiséptico. Diurético. Antidiabético. Diaforético. Para la cistitis. Menstruación. Para los ojos. Para el riñón.

Técnicas de preparación: Cataplasma. Decocción.

Composición química: Ácidos orgánicos, Triterpenos, fenoles mucílagos y proteínas.

Nombre común: CIDRON.⁵

Nombre científico: *Lippia alba* (Mill.) N.E.Br.

Familia: Verbenaceae.

Descripción botánica: Arbusto de 2 a 3 m de altura. Ramas pubescentes. Hojas opuestas, aovadas u oblongas, de bordes aserrados, rugosas, pubérulos

en el haz y tomentosas en el envés. Flores dispuestas en cabezuelas solitarias. Frutos ovoides.

Propagación: Se reproduce por esquejes cuya longitud puede ser de 8 a 15 cm. Se adapta a cualquier tipo de suelo, debiéndose podar moderadamente cada cierto tiempo.

Parte utilizada: Las hojas.

Usos: Bebida aromática. Relajante. Inductora del sueño. Antigripal. Antiespasmódico. Tranquilizante. Diurética.

Técnica de preparación: Infusión.

Composición química: Aceite esencial rico en geraniol, citronal, borneol, cineol, limoneno, linalol, ácidos orgánicos.

Nombre común: GERANIO.⁶

Nombre científico: *Pelargonium graveolens* L Her

Familia: Geraniaceae

Descripción botánica: Hierba erguida pubescente de unos 50 cm de altura. Las hojas son opuestas y renicordiformes. Flores blancas o rosadas con fuerte olor aromático.

Propagación: Se propaga por esquejes, tomados de la parte terminal. Estos deben colocarse en bolsas de un kilogramo con una mezcla de tierra negra y de arena, en una proporción de 2:1. Crece bien en suelos con abundante materia orgánica y bajo la sombra.

Partes utilizadas: Rama y hojas.

Usos: Aromática. Trastornos menstruales. Tranquilizante. Inductora del sueño. Hipotensora.

Técnicas de preparación: Infusión. Decocción.

Composición química: Aceite esencial (geraniol).

Nombre común: HIERBA BUENA.⁷

Nombre científico: *Menta viridis* L. Gamma crispa Benth.

Familia: Labiateae (Lamiaceae)

Descripción botánica: Hierba aromática anual estolonífera, de 15 a 35 cm de altura aproximadamente. Hojas pecioladas, aovado-lanceoladas, rugosas, de borde aserrados, cuyo envés puede presentar hacia el nervio central pubescencia. Flores no observadas por no estar dadas las condiciones para su desarrollo.

Propagación: Se reproduce por estacas y estolones, en terrenos con buen drenaje y abundante materia orgánica. Esto se debe realizar cuando la planta alcanza los 7 cm aproximadamente. En cuanto a los cuidados culturales se debe a una poda severa y colocarle una mezcla de tierra negra con restos de materia orgánica. La plantación debe mantenerse libre de malezas.

Parte utilizada: Aérea.

Usos: Aromatizante. Saborizante. Antiespasmódica. Digestiva. Demulcente. Antitusiva. Carminativa. Inductora del sueño.

Técnicas de preparación: Infusiones.

Composición química: Aceite esencial constituido básicamente por mentol, mentona, cineol, pineno, canfeno, ácido acético.

Nombre común: HIERBA MORA.⁸

Nombre científico: *Solanum americanum* Miller

Familia: Solanaceae

Descripción botánica: Hierba rastrera y ramificada, de unos 150 cm de altura. Las hojas son alternas simples, frágil, aovadas o aovado-elípticas. Las flores son de color blanco en inflorescencia corimboide terminal o axilar. Los frutos son bayas de color rojo pardusco.

Propagación: Por semillas.

Partes utilizadas: Las hojas y los frutos.

Usos: Antitusiva. Carminativa. Antipruriginosa. Para adelgazar. Analgésica. Ulceras. Parálisis facial. Culebrilla. Cicatrizante. Tranquilizante. Antibiótica.

Técnicas de preparación: Infusión. Cataplasma. Baños.

Composición química: Posee glicoalcaloides esteroidales, tales como solanina y demiscina, que son tóxicos por vía oral, variando de acuerdo a la etapa del desarrollo del fruto. Si se ingiere se liberan alcalinas que producen estupefacción e insensibilización.

Nombre común: HIGO.⁹

Nombre científico: *Ficus carica* L.

Familia: Moraceae

Descripción botánica: Arbusto o árbol ramificado que puede medir hasta 6 m de altura. Hojas pecioladas, gruesas y lobuladas, de forma variada que pueden ir desde aovadas hasta esféricas, pubescentes hacia la cara abaxial y de textura áspera hacia el haz. Flores unisexuales monoicas que se agrupan en un sicono. Fruto compuesto (sicono), propio del género, piriforme, en cuyo interior se encuentra los denominados fructículos.

Propagación: Por semillas y estacas.

Partes utilizadas: Frutos y hojas.

Usos: Hipotensor, contra el estreñimiento. Antidiabético.

Técnicas de preparación: Infusión. Cocimiento.

Composición química: Fructosa, glucosa y sacarosa. Ácido cítrico, málico y acético. Gomas y mucílagos. Vitamina A, B, C y D.

Nombre común: JENGIBRE.¹⁰

Nombre científico: *Zingiber officinale* Roscoe

Familia: Zingiberaceae

Descripción botánica: Hierba perenne de 30 a 80 cm de altura, presenta hojas sésiles y decurrentes, lineales y alternas. Flores dispuestas en espigas.

Propagación: Por rizomas (tallo subterráneo). Este se recomienda dejarlo en agua durante 48 horas con el fin de ablandarlo y acelerar su crecimiento. Se desarrolla con facilidad en terrenos ricos en materia orgánica y húmedos. Mantener el suelo libre de malezas.

Partes utilizadas: Rizomas.

Usos: Analgésico. Anestésico. Antiséptico. Aromatizante. Digestivo. Carminativo. Antiespasmódico. Béquico. Asma. Afonía.

Técnicas de preparación: Decocción. Infusión. Licuado.

Composición química: Aceite esencial (zingeron).

Nombre común: LIMONCILLO.¹¹

Nombre científico: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.

Familia: Gramineae (Poaceae)

Descripción botánica: Hierba aromática, perenne de 1 a 2 m de altura aproximadamente. Hojas lineales, bordes enteros, de superficie áspera y cortante, de venación paralela. Flores no observadas debido a no estar dadas las condiciones para su desarrollo.

Propagación: Se propaga por división de planta. La distancia de siembra recomendada es de 1 m entre ellas. No requiere un tipo especial de suelo. Se desarrolla tanto en sitios soleados como semisombreados.

Partes utilizadas: Las hojas.

Usos: Aromática. Defensas bajas. Inductora del sueño. Tranquilizante. Digestiva. Carminativa. Antigripal. Béquica. Antiespasmódica. Asma. Afonía.

Técnicas de preparación: Infusiones. Tisanas y decocciones.

Composición química: Aceite esencial (citral).

Nombre común: LLANTÉN.¹²

Nombre científico: *Plantago australis* Lam.

Familia: Plantaginaceae

Descripción botánica: Planta herbácea perenne. Hojas aovadas u oblongas, de bordes enteros y dispuestas en rosetas. Flores en espigas erectas, de 8 a 20 cm de largo.

Propagación: Por semillas. Semilleros o directamente sobre la tierra. Si se realiza un semillero, cuando las plantas tengan una altura de unos 15 cm se transplantara en suelo fértil, con materia orgánica y fresco.

Partes utilizadas: Hojas.

Usos: Ulceras gástricas, duodenales y de la piel. Antiinflamatoria de la mucosa y de la piel. Orzuelos. Carnosidad. Conjuntivitis. Quemaduras no profundas.

Técnica de preparación: Decocción. Cataplasmas. Baños. Gargarismos.

Composición química: Proteínas, carbohidratos, minerales (sodio, calcio, hierro y potasio). Vitaminas. Mucílagos, resinas, taninos y ácidos orgánicos.

Nombre común: MANZANILLA.¹³

Nombre científico: *Matricaria chamomilla* L. *M. recutita* L.

Familia: Compositae (Asteraceae)

Descripción botánica: Hierba aromática anual de 15 a 20 cm de altura. Hojas pinnadas. Inflorescencia en capítulos pequeños dispuestas en pedúnculos cortos terminales. Las flores centrales son amarillas.

Propagación: Se reproduce por semillas. Se realiza por semillero, el trasplante se hará cuando la planta tenga unos 20 cm de altura. El terreno deberá ser rico en materia orgánica y permeable.

Partes utilizadas: Flores.

Usos: Inflamaciones estomacales. Orzuelos. Obstrucción nasal en recién nacidos. Tónico capilar. Digestiva. Carminativa. Inflamación del colon. Cicatrizante. Antihelmíntica. Diurética. Tónica.

Técnicas de preparación: Infusión. Cataplasma.

Composición química: El aceite esencial contiene: camazuleno, farnasol, cardineno, furfural. La planta contiene además apigenina, apiina, rutina y apigetrina.

Nombre común: MEJORANA.¹⁴

Nombre científico: *Origanum majorana* L.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)

Descripción botánica: Hierba aromática de 30 a 50 cm de altura aproximadamente. Hojas pecioladas y opuestas, aovadas, pubescentes por el envés, de bordes enteros. Tallos tetragonales. Flores pequeñas axilares o terminales de color blanco-rosada. Fruto monospermico.

Propagación: Se multiplica por esquejes. Requiere de un suelo bien abonado, es decir con abundante materia orgánica, libre de maleza. Crece bien en sitios sombreados.

Partes utilizadas: Hojas y sumidad florida.

Usos: Béquica. Antiespasmódica. Aromatizante. Antiinflamatoria. Resfriados. Antigripal. Sedante. Carminativa. Sudorífica.

Técnica de preparación: Infusión. Decocción.

Composición química: Aceite esencial borneol, pineno, terpineol, alcanfor.

Nombre común: OREGANON.¹⁵

Nombre científico: *Coleus amboinicus* Lour.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)

Descripción botánica: Hierba que puede alcanzar entre 80 y 90 cm de altura. Hojas gruesas, tormentosas, aovadas, de bordes aserrados-dentados. Flores en racimos blanco-azulados.

Propagación: Por semillas; pero el método de reproducción por esquejes o estacas es el mas seguro. Se adapta bien en cualquier tipo de suelo, aunque los prefiere con abundante materia orgánica.

Parte utilizada: Hojas y ramas.

Usos: Diurética. Cálculos renales. Resfriados. Cálculos biliares. Antiespasmódico. Antiinflamatorio. Depurativo. Para la artritis. Expectorante. Antirreumático.

Técnica de preparación: Infusión y decocción.

Composición química: Flavonoides. Triterpenos.

Nombre común: PASOTE.¹⁶

Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides* L.

Familia: Chenopodiaceae

Descripción botánica: Planta herbácea de olor fuerte y agradable de unos 50 cm de altura; hojas fragantes, dentadas debajo de las cuales se hallan glándulas amarillo-doradas que exhalan aroma; flores pequeñas, verdosas, en espigas axilares y terminales; fruto unilocular, monospermo indehiscente.

Propagación: Por semillas y por esquejes.

Partes utilizadas: Hojas y sumidad florida.

Usos: Antiespasmódico. Vermífugo. Emenagogo. Vulnerario. Asma. Contusión. Gota. Hemorroides. Menstruación.

Técnica de preparación: Decocción. Infusión. Baños.

Composición química: El aceite volátil está constituido por ascaridol, p-cimeno, l-limoneno, d-alcanfor, saponinas, sales minerales.

Nombre común: PEREJIL.¹⁷

Nombre científico: *Petroselinum crispum* (Mill.) A.W. Hill

Familia: Umbelliferae (Apiaceae)

Descripción botánica: Planta herbácea de olor fuerte y agradable, bienal, de tallos ramosos, de 15 a 60 cm de largo; hojas trilobuladas, segmentadas, lisas, de color verde oscuro brillante, flores amarillo-verdosas en umbela; fruto seco, largo.

Propagación: Por semilla.

Partes utilizadas: Raíz, hojas y semillas.

Usos: Aperitivo, estimulante estomacal, antianémico, antiescorbútico, carminativo, diurético,

Hipotensor, emenagogo, galactófigo, emoliente, para los abscesos, afonía, embriaguez, estomago, faringitis, flatulencia, higiene íntima, hipertensión, obesidad, ojos, riñón.

Técnica de preparación: Tónico capilar. Licuado. Infusión. Cataplasma. Cocimiento.

Composición química: Proteínas, grasas, carbohidratos, calcio, potasio, hierro, vitamina A, B, C y K, miristicina, azufre orgánico, ácido oxálico, esencia de apiol, glucósido apiína que por hidrólisis origina apigenina, apiosa y dextrosa.

Nombre común: ROMERO.¹⁸

Nombre científico: *Rosmarinus officinalis* L.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)

Descripción botánica: Pequeño arbusto aromático de 0,5 a 2 m de altura. Hojas lineares, sésiles y opuestas. Presentan bellos hacia el envés. Las flores están dispuestas en racimos axilares y de color azul pálido.

Propagación: Por esquejes y por semillas. No es exigente en suelos y debe mantenerse libre de malezas.

Partes utilizadas: Sumidad florida.

Usos: Colagogo. Colerético. Béquico. Diurético. Diaforético. Potenciador de las funciones intelectuales. Inductor del sueño. Tranquilizante. Tónico capilar. Digestivo. Antiespasmódico. Analgésico.

Técnica de preparación: Infusión. Tónico capilar, decocción. Baños. Gargarismos. Bebedizos. Macerados en vinos o con limón.

Composición química: Calorías, proteínas. Carbohidratos. Fibra. Vitamina. Minerales. Ácidos orgánicos. Taninos. Aceite esencia (pineno, canfeno, limoneno y cíñelo). Glucósidos flavonósidos.

Nombre común: RUDA.¹⁹

Nombre científico: *Ruta graveolens* L.

Familia: Rutaceae

Descripción botánica: Hierba aromática de 0,5 a 1,5 m de altura. Hojas pecioladas alternas, glabras, aovadas, pinnadas, de bordes enteros. Flores dispuestas en corimbos terminales de color amarillo. Fruto una cápsula.

Propagación: Por semillas y esquejes. Presenta un crecimiento rápido en suelos sueltos, fértiles, ricos en materia orgánica.

Partes utilizadas: Las hojas.

Usos: Diaforética. Antiespasmódica. Emenagogo. Antihemorrágica. Antihemorroidal. Dolor de cabeza y oídos. Epilepsia. Vermífuga.

Técnica de preparación: Decocción. Infusión.

Composición química: Alcaloides, ácidos orgánicos, esencias, glucósidos flavonósidos.

Nombre común: SAUCO.²⁰

Nombre científico: *Sambucus mexicana* Presl.

Familia: Caprifoliaceae

Descripción botánica: Arbusto de 2 a 6 m de altura. Hojas aovadas opuestas imparipinnadas, de bordes aserrados y de ápices agudos. Flores dispuestas en inflorescencia de color blanco-cremoso y fragantes. Fruto una drupa que se oscurece al madurar.

Propagación: Se propaga mediante estacas y bajo la sombra. Durante el crecimiento se deberá regar abundantemente. No es exigente en cuanto al tipo de suelo.

Partes utilizadas: Las flores.

Usos: Béquico. Diurético. Diaforético. Expectorante. Antigripal. Diabetes. Resfriados. Bronquitis. Inductora del sueño.

Técnica de preparación: Decocción, baños e infusiones.

Composición química: Calorías, proteínas, carbohidratos, minerales, vitaminas, ácidos orgánicos. Aceites fijos. Rutina.

Nombre común: TORONJIL.²¹

Nombre científico: *Melissa officinalis* L.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)

Descripción botánica: Hierba aromática de 30 a 50 cm de altura aproximadamente. Hojas pecioladas de filotaxis opuestas, aovadas, de bordes dentados-festoneados, y de superficie rugosa. Tallos tetragonales. Flores no observadas por no estar dadas las condiciones para su desarrollo.

Propagación: Se propaga por esquejes. Requiere de suelos fértiles, ricos en materia orgánica y bastante humedad. Se debe mantener el suelo libre de malezas.

Partes utilizadas: Aérea.

Usos: Antiespasmódica. Sedante. Inductora del sueño. Béquica. Carminativa. Astringente. Antigripal. Aromática. Sustituta del café.

Técnica de preparación: Infusión. Tisanas. Decocción.

Composición química: Aceite esencial rico en pineno, citral. Taninos.

Nombre común: TUA-TUA.²²

Nombre científico: *Jatropha gossypifolia* L.

Familia: Euphorbiaceae

Descripción botánica: Arbusto de 1 a 2 m de alto, hojas alternas de base cordiforme, pubescentes labras o ligeramente hirsutas. Flores púrpuras en cimas paniculiformes. Cápsula glabrescente. Semillas aovales, negras.

Propagación: Por semillas.

Partes utilizadas: Raíz. Hojas. Corteza del tallo. Látex. Semillas.

Usos: Diurético. Purgante. Eménago. Vulnerario. Antidiabético. Para úlceras gástricas. Para adelgazar. Cicatrizante. Lavados vaginales. Cistitis. Estreñimiento. Menstruación. Sarna.

Técnica de preparación: Decocción. Infusión. Bebedizos.

Composición química: Jatrofona, flavonoides, mucílagos, curcina, toxialbúmina, lignanos que pueden ser tóxicos.

Nombre común: ZABILA.²³

Nombre científico: *Aloe vera* L.

Familia: Liliaceae

Descripción botánica: Planta de 30 cm de altura aproximadamente. Hojas carnosas largas sésiles, lanceoladas, dispuestas en rosetas, bordes armados. Flores dispuestas en racimos de color blanco-amarillento.

Propagación: Separación de pies o de hijos. Florece por lo general en enero y prefiere suelos arenosos rocosos y secos. No obstante, si el terreno tiene abundante materia orgánica o si está bien abonado, la sábila se reproduce por un tiempo bastante largo.

Partes utilizadas: Las hojas (pencas).

Usos: Depurativa. Antiinflamatoria. Demulcente. Limpiadora. Cicatrizante. Preparaciones cosméticas. Laxante. Adelgazante. En acné juvenil. Antiulcerosa. Colerético. Colágeno. Emoliente. Aperitivo.

Técnica de preparación: Licuado (ponche). En cremas. Cataplasmas. Jarabe. Tintura. Tónico facial.

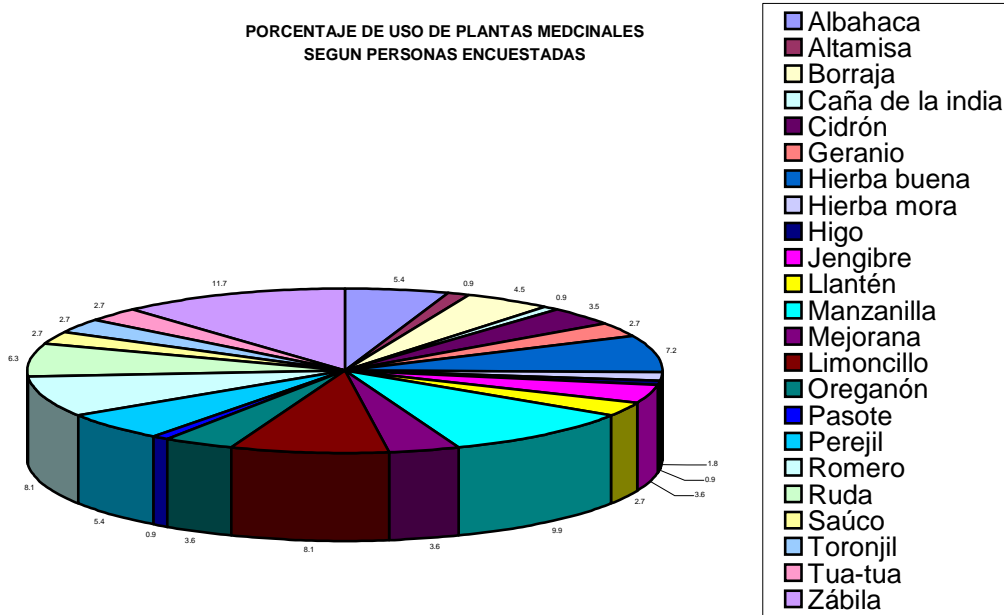
Composición química: Glucósidos antraquinónicos, como la aloína (barbaloína), isibarbaloína y emodina. Mucílagos. Ácido crisofánico. Contiene un material resinoso, aceite volátil, glucosa.

RESULTADOS

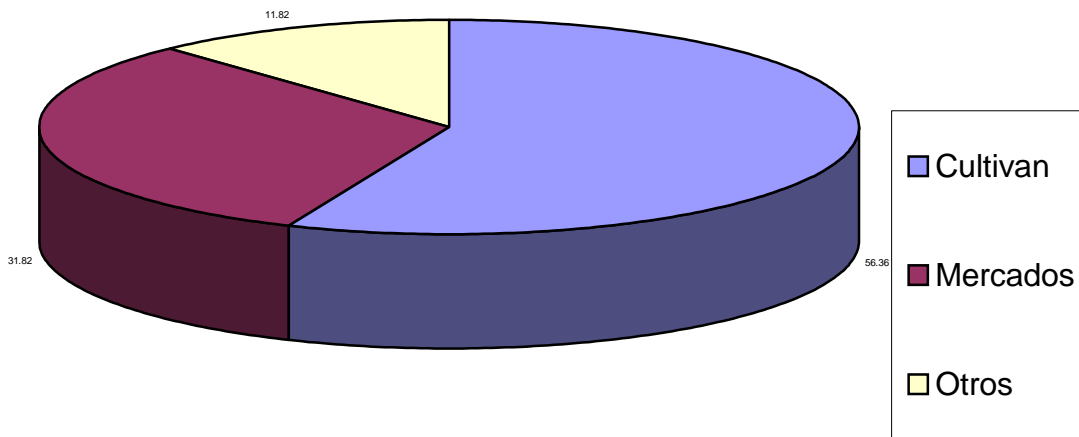
La población ha abandonado la costumbre de cultivar plantas medicinales, prefiriendo el uso de patentados farmacéuticos para curar sus dolencias y afecciones, restringiendo el uso de plantas solo cuando el médico lo sugiere.

Tal comportamiento se puede otorgar a que este municipio se caracteriza por ser netamente rural, donde los bienes y servicios tradicionalmente fueron producidos por el propio poblador dejando con ello una gran herencia cultural gestada bajo condiciones de vida muy duras y a punto de desaparecer, debido a la incursión de elementos técnicos y nuevas formas de producir y vivir que han propiciado un ambiente de facilismo y alto porcentaje de ocio en las nuevas generaciones.

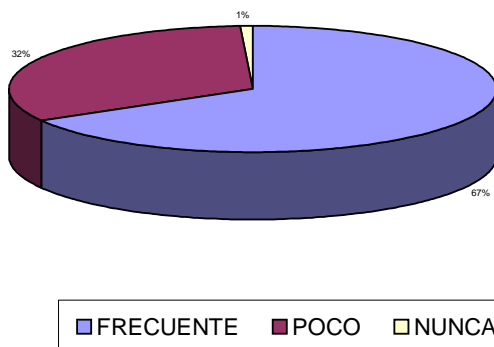
PORCENTAJE DE USO DE PLANTAS MEDICINALES SEGUN PERSONAS ENCUESTADAS



MÉTODOS DE OBTENCIÓN DE LA PLANTA (%) SEGUN PERSONAS ENCUESTADAS



FRECUENCIA DE USO (%) DE PLANTAS MEDICINALES SEGUN PERSONAS ENCUESTADAS.



BIBLIOGRAFÍA.

Albornoz, Américo. 1997. “**Medicina Tradicional Herbaria**”.

Font Quer, P. 1973. “**Plantas Medicinales**”. Editorial Labor, S.A. Barcelona. España.

García, Hernando. 1975. “**Flora Medicinal de Colombia**”. Tomo I y II. Bogota. Colombia.

Gil, Ricardo. 1997. “**Plantas Usuales en la Medicina Popular Venezolana**”. Consejo de Desarrollo Científico, Humanístico y Tecnológico (C.D.C.H.T). Universidad de Los Andes. Mérida. Venezuela.

Gil, Ricardo; Carmona, Juan; Vera, Elizabeth; Mejías, Richart. 1998. “**20 Especies Vegetales Medicinales de mayor uso en la ciudad de Mérida**”. Revista de la Facultad de Farmacia. Consejo de Publicaciones U.L.A. Vol. 34. pags. 6 – 14.

Gil, Ricardo. 1999. “**Breve Diccionario de Plantas Medicinales**”. Los libros de El Nacional. Editorial CEC, S.A. Caracas Venezuela.

Gil, Ricardo; Carmona, Juan. 2001. “**23 Especies Botánicas con potencialidad terapéutica**”. Revista de la Facultad de Farmacia. Consejo de Publicaciones U.L.A. Vol. 42. pags. 37 – 39.

Hoyos, Jesús. 1983. “**Guía de árboles de Venezuela**”. Caracas Venezuela.

Pittier, Henry. 1978. “**Manual de Plantas usuales de Venezuela**”. Caracas Venezuela.

Microsoft. 2000. “Enciclopedia Encarta”. de Plantas Medicinales”.