



Conocimiento científico con sentido social

Jardín de Plantas Medicinales

Está adscrito a la Facultad de Farmacia y Bioanálisis de la Universidad de Los Andes y satisface necesidades de docencia, investigación y extensión

Se imparten cursos regulares, talleres, conferencias, así como charlas sobre huertos, plantas medicinales y asesoramiento sobre cómo adecuarlos e instalarlos; igualmente se ofrecen visitas guiadas a estudiantes, desde nivel preescolar hasta el universitario

Urimare Ramallo Hernández*

Experimentamos una gratisima sorpresa al tener la oportunidad de conocer el Jardín de Plantas Medicinales "Dr. Luis Ruiz Terán", adscrito a la Facultad de Farmacia y Bioanálisis de la Universidad de Los Andes y dirigido por el ingeniero Forestal Juan Antonio Carmona Arzola.

Bajo el perfil de docencia, investigación y extensión, este Jardín se encuentra ubicado en la parte posterior de esta Facultad, para satisfacer importantes necesidades desde el punto de vista medicinal, alimenticio y recreativo.

Destacó el ingeniero Juan Antonio Carmona que en el ámbito de investigación cuentan con investigadores que trabajan con productos naturales en la fitoquímica de las plantas. Teniendo en cuenta la importancia del análisis de cada planta, el jardín la recolecta, describe sus características y la

incorpora al herbario. Una vez hecho esto, la domestican, creándole todas las condiciones necesarias para su subsistencia y condiciones del suelo, exposición al sol para luego reproducirla y propagarla.

Hermosos, variados y útiles huéspedes

En el Jardín viven plantas de La Amazonía, del Ecuador y de otros países. Hay plantas de la familia Solanaceae, en la cual se encuentran investigadores que están trabajando para extraer sus principios activos, con el propósito de elaborar una pomada o crema para tratar un tipo de herpes conocido como culebrilla. Explicó Carmona que también estudian la *Solanum americanum* (hierba mora) y buscan otras alternativas para el tratamiento de esta enfermedad.

Adicionalmente a estas investigaciones, estudian aceites esenciales extraídos de la familia de la Labiatae (albahaca blanca y morada, toronjil, menta y la hierba buena) y Verbeanceae (verbena, cidrón) para el uso de perfumerías y repelentes.

En cuanto a educación y extensión, el Jardín de Plantas Medicinales dicta cursos sobre cultivos y uso de plantas medicinales, para quienes así los soliciten. Allí se imparten talleres, conferencias, así como charlas sobre huertos medicinales y asesoramiento sobre cómo adecuarlos e instalarlos. Esto último incluye las condiciones del terreno, la ubicación y los "cuidados culturales" como el riego, fertilización, control de plagas, enfermedades y los sistemas de reproducción (semilla y los asexuales, por separación de material de una planta madre).

Recorridos educativos, académicos, científicos y recreativos

El profesor Carmona agregó que como parte del programa de extensión, se ofrecen visitas guiadas a estudiantes, desde nivel preescolar hasta el universitario. Durante el recorrido se les suministra información sobre unas 60 plantas, referente a sus nombres comunes, nombres científicos, la familia a que pertenecen, su descripción botánica, el tipo de hoja y flor; también se informa sobre el uso de la planta, composición química y sus posibles contraindicaciones. Advirtió, que es importante tener mucho cuidado con los nombres comunes, porque algunas plantas se llaman de la misma manera, pero son diferentes especies. Este es el caso de la planta denominada mapurite, que en Mérida corresponde a un arbusto pequeño y en Barinas a un árbol.

Como parte de la actividad docente, a los alumnos de Farmacognosia (drogas presentes en las plantas) se les ofrece un recorrido por el Jardín para que se familiaricen y reconozcan las plantas a primera vista y posteriormente se les somete a un examen sobre el conocimiento adquirido. El mismo proceso se realiza con los alumnos de Toxicología, tanto de Farmacia como Bioanálisis.

Además, el Jardín de Plantas Medicinales es muy utilizado como espacio de recreación. Muchos estudiantes visitan el Jardín para estudiar y disfrutar de una hermosa vista hacia la Cuenca del Chama, por lo que además cuenta con el precioso Carmona entre sus visitantes con muchos pintores.

También reciben visitas con fines investigativos de botánicos de todo el país y de diversas partes del mundo. Menciona el director del Laboratorio la visita de especialistas de la Universidad Central de Venezuela, en Solanaceae, Gramineae (avena, maíz, caña de azúcar), o Caricaceae (lechosa), para hacer sus estudios. El Jardín de Plantas Medicinales posee un Herbario con unas 40 mil plantas, donde son secadas, prensadas, clasificadas por familia y señaladas en cuanto al momento, lugar, altitud, coordenada, fecha y condiciones de recolección, para que los botánicos puedan contar con representantes típicos de las plantas de una determinada zona o país.

Suministro de plantas para los Laboratorios

Es pertinente mencionar que el Jardín de Plantas Medicinales suministra al Laboratorio de Fórmulas Magistrales (Galénica) sábila para la fabricación de cremas cicatrizantes e hidratantes, y quinchoncho para la elaboración de cápsulas para las sinusitis.

Igualmente, se reciben plantas que Galénica trae para su reproducción y Jardín, a su vez, suministra plantas ornamentales, forestales o frutales a los diferentes laboratorios y centros de investigación de la ULA y otras dependencias que así lo requieran.

Por otra parte, existe intercambio de materiales y relaciones de mutuo apoyo con el Jardín Botánico de la ULA, principalmente para la realización de cursos y talleres.

Proyecto Etnobotánica

Aclaró el ingeniero Carmona Arzola, que la Etnobotánica estudia cómo las comunidades utilizan las plantas, desde el punto de vista medicinal, alimenticio e industrial. Las localidades de Lagunillas y la Mesa de los Indios del estado Mérida, son muy ricas en información para este tipo de estudio. Basados en estos conocimientos se editó un libro titulado *Herbolario Tradicional Venezolano*, cuyos autores son el profesor Ricardo Gil Otaizay el profesor Juan Carmona, en el cual se registra información sobre 100 plantas medicinales.

El Jardín presenta una oportunidad para realizar otros estudios; es así como en este momento, hay un estudiante investigando sobre Lombricultura, aprovechando que el Jardín dispone de un cultivo de Lombriz Californiana.

Para apreciar toda su magnitud e importancia del uso de las plantas medicinales en la población de la ciudad de Mérida, es necesario contemplar una serie de factores, que son de gran valor etnobotánico y cultural, y que están presentes en dicha comunidad desde los tiempos precolombinos. Por una parte, se tiene el cervo proveniente de los asentamientos indígenas desde tiempos ancestrales en las mesetas del valle del Río Chama (en la actualidad se ubican allí las poblaciones de Lagunillas, Ejido, la ciudad de Mérida y Tabay). Otro factor lo constituye la influencia española que parte desde los tiempos de la Conquista y que trajo consigo el mestizaje con toda su connotación socio-cultural. Por último, el intercambio de costumbres y tradiciones con personas de diferentes contextos de Venezuela y del mundo (sobre todo de países como Italia, Portugal, Colombia, Perú, etc.) que llegaron a la región traídas por sus encantos geográficos; dejaron así una gran riqueza en conocimientos etnobotánicos y una amalgama de mitos y leyendas que conforman hoy día lo que se denominó como gentilicio merideño.

*Estudio etnobotánico de algunas plantas medicinales expandidas en los herbolarios de Mérida, Ejido y Tabay (Estado Mérida-Venezuela).
Gil, R., Mejías, R., Carmona, J., Mejías, R., Rodríguez, M. (2003)
En: Revista de la Facultad de Farmacia, Vol. 45(1) 2003*

*Periodista

E-mail: uramallo2002@hotmail.com