

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Maíz grano bruto / M.G. neto	6,2	14	0,4	0,1	3,0	1,1	6,8	0,1	0,5	0,01	0,00	0,1	0,1
Maíz grano / Harina precocida	95,9	339	6,9	1,1	74,5	11,5	61,4	4,8	258,8	0,30	0,24	4,9	0,0
Maíz grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	5,2	18	0,3	0,1	4,0	0,6	7,4	0,2	0,0	0,01	0,01	0,1	0,0
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ		372	7,6	1,2	81,5	13,2	75,6	5,0	259,3	0,32	0,25	5,1	0,1
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	30,9	107	2,5	0,2	23,6	2,5	45,4	0,3	0,0	0,02	0,01	0,5	0,0
Arroz pulido / Hojuelas de cerveza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ARROZ		107	2,5	0,2	23,6	2,5	45,4	0,3	0,0	0,02	0,01	0,5	0,0
Sorgo grano bruto / S.G. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	8,6	30	1,2	0,1	6,1	1,6	11,3	0,3	0,0	0,03	0,03	0,3	0,0
/ Harina de trigo en Pan-pastelería	54,8	190	7,4	0,7	38,6	10,4	71,7	2,1	0,0	0,18	0,19	1,9	0,0
/ Harina de trigo en Pastas aliment.	31,2	106	4,4	0,9	20,1	8,1	123,1	0,7	0,0	0,14	0,02	1,2	0,0
/ Harina de trigo en Galletas y Otros	4,7	17	0,4	0,1	3,6	1,0	5,7	0,1	0,0	0,01	0,01	0,0	0,0
SUBTOTAL TRIGO		342	13,4	1,7	68,4	21,2	211,9	3,1	0,0	0,35	0,25	3,4	0,0
Cebada en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	0,5	2	0,0	0,0	0,4	2,5	1,2	0,1	4,4	0,00	0,01	0,0	0,0
Cebada en grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)	2,7	8	0,2	0,0	1,8	0,8	9,6	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEBADA		10	0,2	0,0	2,2	3,2	10,8	0,2	4,4	0,01	0,01	0,1	0,0
Avena en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	1,7	6	0,2	0,1	1,0	0,8	6,2	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA		6	0,2	0,1	1,0	0,8	6,2	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Centeno en Grano y Otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES		836	23,8	3,3	176,8	41,0	350,0	8,7	263,7	0,71	0,52	9,0	0,1

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Papa	36,4	29	0,7	0,0	6,5	2,9	16,4	0,3	0,0	0,04	0,02	0,4	7,3
Yuca	22,8	33	0,3	0,0	7,8	6,6	12,1	0,2	0,0	0,01	0,01	0,1	8,0
Yuca / Casabe	2,6	9	0,0	0,0	2,1	1,6	2,0	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ñame	7,0	7	0,1	0,0	1,5	1,3	3,4	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,5
Apio	2,2	2	0,0	0,0	0,5	0,6	1,3	0,0	1,3	0,00	0,00	0,1	0,4
Ocumo	4,7	5	0,1	0,0	1,1	1,0	3,4	0,0	0,1	0,01	0,00	0,0	0,3
Otras raíces y tubérculos	1,3	1	0,0	0,0	0,3	0,2	0,7	0,0	0,5	0,00	0,00	0,0	0,3
Plátano	56,5	77	0,7	0,2	18,1	2,8	21,5	0,6	89,2	0,03	0,04	0,5	8,5
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS		163	2,0	0,4	37,9	17,0	60,8	1,2	91,2	0,10	0,07	1,2	25,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caña de azúcar	0,0												
C. azúcar / Azúcar crudo	0,0												
Azúcar crudo / Azúcar refinado	60,5	241	0,0	0,0	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en bebidas gaseosas	18,4	73	0,0	0,0	18,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en jugos	2,6	10	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en conf. y otros	7,9	31	0,0	0,0	7,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Melaza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Papelón	0,9	4	0,0	0,0	0,9	0,7	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES		359	0,0	0,0	89,8	0,7	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Miel	0,1	0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MIEL		0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL		359	0,0	0,0	89,8	0,7	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caraota	8,3	21	1,9	0,1	2,9	10,8	47,1	0,7	0,0	0,06	0,02	0,3	0,7
Frijol	2,3	6	0,6	0,0	0,8	1,3	7,7	0,2	0,0	0,02	0,01	0,0	0,0
Arveja	2,2	6	0,5	0,0	0,9	1,4	7,4	0,1	0,7	0,01	0,00	0,1	0,0
Quinchoncho	0,2	1	0,0	0,0	0,1	0,3	0,6	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros granos leguminosos	2,0	5	0,5	0,0	0,8	2,1	6,6	0,1	0,4	0,01	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL LEGUMINOSAS		38	3,5	0,2	5,6	15,9	69,5	1,2	1,2	0,11	0,03	0,4	0,7

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Nueces, Almendras, Castañas	0,3	2	0,0	0,1	0,1	0,4	1,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Coco	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ajonjolí	0,0												
Soya	0,0												
Maní en cáscara	0,0												
M. en c. / Maní descascarado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Algodón rama / Semilla de algodón	0,0												
Palma africana	0,0												
Girasol	0,0												
SUBTOTAL NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS		2	0,1	0,2	0,1	0,4	1,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. bovino (No.) / Grasas	0,1	1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. porcino (No.) / Grasas	2,7	17	0,4	1,7	0,0	0,9	3,6	0,1	0,0	0,01	0,00	0,1	0,0
/ Mantequilla	0,2	2	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES ANIMALES		20	0,4	2,0	0,0	0,9	3,7	0,1	2,0	0,01	0,00	0,1	0,0
Coco / Copra	0,0												
Copra / Aceite	0,0												
Copra / Torta	0,0												
Ajonjolí / Aceite	0,0												
Ajonjolí / Torta	0,0												
Soya / Aceite	0,0												
Soya / Torta	0,0												
Maní descascarado / Aceite	0,0												
Maní descascarado / Torta	0,0												
Semilla de algodón / Aceite	0,0												
Semilla de algodón / Torta	0,0												
Palma africana / Aceites	0,0												
Palma africana / Torta	0,0												
Girasol / Aceite	0,0												
Girasol / Torta	0,0												
/ Aceite vegetal (mezcla)	14,0	126	0,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Aceite	5,4	49	0,0	5,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Torta	0,0												
/ Aceite de oliva	0,4	3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Margarina	11,7	85	0,1	9,4	0,0	2,3	1,9	0,0	59,5	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Mayonesa	4,7	35	0,1	3,8	0,3	0,4	1,4	0,0	1,6	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Manteca vegetal	2,5	22	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES VEGETALES		320	0,1	35,5	0,3	2,8	3,3	0,0	61,1	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES		340	0,5	37,4	0,4	3,7	7,0	0,1	63,0	0,01	0,01	0,1	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cebolla	19,0	8	0,3	0,0	1,7	6,4	8,3	0,1	0,9	0,01	0,01	0,0	1,7
Tomate	11,8	2	0,1	0,1	0,2	2,2	2,7	0,1	14,8	0,01	0,00	0,1	0,9
Tomate / Salsa	1,5	1	0,0	0,0	0,3	0,2	0,3	0,0	2,8	0,00	0,00	0,3	0,1
Tomate / Pasta	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,3	0,00	0,00	0,0	0,0
Tomate / Entero enlatado y otros	0,8	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,8	0,00	0,00	0,0	0,1
Pasta de tomate / Salsa	3,2	3	0,1	0,0	0,7	0,4	0,6	0,0	6,1	0,00	0,00	0,7	0,3
Pimentón	6,0	1	0,0	0,0	0,2	0,7	1,8	0,0	46,5	0,00	0,00	0,1	9,5
Zanahoria	15,5	5	0,2	0,0	1,0	6,5	5,3	0,1	131,5	0,01	0,01	0,1	0,8
Repollo	4,5	1	0,1	0,0	0,2	2,1	1,4	0,0	0,4	0,00	0,00	0,0	2,2
Lechuga	1,6	0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,3	0,0	2,5	0,00	0,00	0,0	0,3
Remolacha	1,2	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,5	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,1
Otras hortalizas	11,4	4	0,2	0,0	0,3	3,3	5,9	0,1	1,4	0,01	0,01	0,0	2,7
SUBTOTAL HORTALIZAS		27	1,0	0,2	5,1	23,6	27,9	0,5	208,0	0,04	0,04	1,8	19,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cambur	42,7	39	0,8	0,3	8,5	8,1	8,5	0,3	26,0	0,02	0,02	0,3	4,7
Naranja	26,9	9	0,2	0,0	2,4	17,5	5,6	0,4	1,9	0,02	0,01	0,1	12,1
Mango	9,0	6	0,1	0,0	1,3	1,1	1,2	0,0	27,1	0,00	0,01	0,0	6,3
Piña	19,9	11	0,1	0,0	1,7	3,2	2,2	0,1	2,8	0,02	0,00	0,0	5,2
Patilla	8,2	2	0,0	0,0	0,4	0,9	0,7	0,1	3,3	0,00	0,00	0,0	0,3
Aguacate	2,5	4	0,0	0,4	0,1	0,3	1,0	0,0	0,6	0,00	0,00	0,0	0,3
Lechosa	7,8	2	0,0	0,0	0,5	1,5	1,1	0,0	11,7	0,00	0,00	0,0	4,7
Uva	1,9	1	0,0	0,0	0,3	0,3	0,4	0,0	0,2	0,00	0,00	0,0	0,1
Otras frutas frescas	27,8	19	0,2	0,2	2,2	5,8	5,6	0,2	26,7	0,01	0,01	0,1	10,3
/ Pulpas y conservas de frutas	10,2	7	0,1	0,0	1,5	5,0	2,7	0,1	5,2	0,01	0,01	0,1	3,9
SUBTOTAL FRUTAS		100	1,6	0,9	18,9	43,7	29,0	1,2	105,4	0,08	0,06	0,8	47,9

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Ganado bovino (No.)	0,0												
G. Bovino (No.) / Carne en canal	0,0												
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	6,1	7	1,0	0,3	0,1	1,0	10,9	0,2	92,7	0,01	0,06	0,3	0,6
C. en canal / Carne de bovino	27,3	53	5,5	3,2	0,0	3,3	43,7	0,8	0,0	0,02	0,04	1,3	0,0
SUBTOTAL BOVINO		60	6,5	3,5	0,1	4,2	54,6	1,0	92,7	0,03	0,11	1,5	0,6
Ganado porcino (No.)	0,0												
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	0,0												
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	0,6	1	0,1	0,1	0,0	0,1	1,4	0,1	2,3	0,00	0,00	0,0	0,0
C. en canal / Carne de porcino	6,9	20	1,1	1,3	0,0	0,4	12,3	0,1	0,0	0,05	0,01	0,2	0,0
SUBTOTAL PORCINO		21	1,2	1,3	0,0	0,4	13,7	0,2	2,3	0,05	0,02	0,2	0,0
Ganado caprino (No.)	0,0												
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	0,5	1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CAPRINO		1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ganado ovino (No.)	0,0												
G. ovino (No.) / Carne de ovino	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL OVINO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Aves (No.) / Carne de pollo*	43,5	80	8,8	5,0	0,0	6,1	87,0	0,7	0,0	0,03	0,07	3,7	0,0
Aves (No.) / Carne de gallina*	3,4	8	0,6	0,6	0,0	0,6	6,8	0,1	0,0	0,00	0,00	0,3	0,0
SUBTOTAL AVES		88	9,4	5,6	0,0	6,7	93,8	0,7	0,0	0,04	0,07	4,0	0,0
SUBTOTAL CARNES		170	17,2	10,5	0,1	11,4	162,3	1,9	94,9	0,12	0,20	5,7	0,6

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Huevos de consumo	12,5	20	1,6	1,4	0,2	6,9	25,0	0,4	30,0	0,01	0,04	0,0	0,0
SUBTOTAL HUEVOS		20	1,6	1,4	0,2	6,9	25,0	0,4	30,0	0,01	0,04	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Atún	2,5	3	0,6	0,0	0,0	1,0	7,3	0,0	0,4	0,00	0,00	0,1	0,0
Atún / Conserva	3,0	5	0,9	0,2	0,0	0,2	6,9	0,0	0,0	0,00	0,00	0,3	0,0
Sardina	8,5	12	1,7	0,6	0,0	10,7	25,6	0,2	0,0	0,00	0,03	0,8	0,0
Sardina / Conserva	3,5	6	0,9	0,3	0,0	13,9	16,7	0,1	0,0	0,00	0,01	0,3	0,0
/ Harina de pescado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros pescados de mar	9,7	10	1,8	0,2	0,0	9,0	21,6	0,2	1,6	0,01	0,00	0,4	0,0
Pescados de agua dulce	2,2	3	0,4	0,1	0,0	0,4	4,5	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
/ Pescados salados	0,7	1	0,3	0,0	0,0	0,3	2,8	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
SUBTOTAL PESCADOS		40	6,6	1,4	0,0	35,5	85,4	0,7	2,1	0,02	0,05	2,1	0,0
/ Pepitona conserva	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Camarón	0,3	0	0,1	0,0	0,0	0,3	0,6	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros Mariscos	1,5	1	0,2	0,0	0,0	0,7	2,3	0,2	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MARISCOS		2	0,3	0,0	0,0	1,1	3,2	0,2	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS		42	6,9	1,5	0,0	36,6	88,6	0,9	2,1	0,02	0,05	2,1	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Leche cruda	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	25,2	16	0,9	0,9	1,2	33,0	22,7	0,0	9,1	0,01	0,05	0,0	0,3
L. cruda / Leche polvo completa	12,0	59	3,1	3,2	4,6	114,0	87,5	0,1	115,3	0,04	0,18	0,1	0,0
L. cruda / Queso industrial	7,9	31	2,0	2,5	0,1	66,6	51,1	0,1	28,3	0,00	0,04	0,0	0,0
L. cruda / Queso finca	3,8	13	0,8	1,0	0,1	23,5	16,2	0,0	10,7	0,00	0,01	0,0	0,0
/ Leche evaporada	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Leche condensada	1,3	4	0,1	0,1	0,7	3,6	3,0	0,0	1,3	0,00	0,01	0,0	0,0
/ Leche polvo descremada	0,7	3	0,2	0,0	0,4	9,1	7,3	0,0	0,1	0,00	0,01	0,0	0,0
/ Crema de leche	0,5	2	0,0	0,2	0,0	0,4	0,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otras leches	1,4	5	0,5	0,0	0,7	18,1	14,5	0,0	0,2	0,00	0,03	0,0	0,0
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS		132	7,6	7,9	7,8	268,5	202,7	0,2	165,0	0,06	0,32	0,1	0,3

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Espicias varias	0,8	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESPECIAS		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cacao almendra	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	2,1	10	0,1	0,4	1,6	1,0	3,2	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	3,7	15	0,5	0,5	2,3	5,5	7,4	0,2	0,0	0,00	0,00	1,3	0,0
Té y yerba mate	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESTIMULANTES		25	0,6	0,9	3,9	6,6	10,6	0,2	0,0	0,00	0,01	1,3	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2000

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Cerveza	210,3	101	1,3	0,0	8,0	8,4	54,7	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0
/ Ron	2,0	6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Whisky	4,0	12	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Vino	1,8	1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otros vinos y aguardientes	8,6	19	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS		139	1,3	0,0	8,0	8,6	54,8	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0