

# ÉTICA Y PRÁCTICA MÉDICA

Fernando Chamorro Garcés \*

---

## RESUMEN

*El presente artículo empieza por referir la existencia de abogados inescrupulosos que públicamente ofrecen sus servicios a personas que sugieren podría beneficiarse económicamente con una demanda judicial por mala praxis médica, imputable a tratamiento impropio o negligencia.*

*Procedimientos de esa naturaleza, francamente reñidos con la ética, contrastan con la experiencia diaria de médicos, enfermeras y otros profesionales de ciencias de la salud que ponen al servicio de sus pacientes sus conocimientos con responsabilidad, eficiencia y solicitud sin que, por esta realidad, se desconozca que en ocasiones pueda ocurrir el error médico y, aún ciertos casos de mala praxis médica, atribuibles a circunstancias derivadas de limitaciones estructurales y administrativas, a dificultades para alcanzar estudios de especialización o por acciones de corrupción protagonizadas por algunas empresas farmacéuticas que a través del soborno logran la preferencia en la venta de sus productos.*

*Como consecuencia de este análisis concluye planteando la necesidad de que exista una permanente integración de la ética y la práctica médica en la atención a la salud por parte de todos los profesionales y en todos los servicios de salud.*

**PALABRAS CLAVE:** *Mala praxis, error médico, ética y práctica médica*

## ABSTRAC

*The present article parts from the antecedent that, frequently, in different countries of our continent, unscrupulous lawyers publically offer their professional services with their promise to obtain economic benefits to people who consider that they should be able to obtain monetary compensation for supposed cases of: medical malpractice, improper treatment, negligent actions or conduct by a physician.*

*Such behaviour, very frequently lacking of all principles of ethics, contrast with the public knowledge of the efficient, responsible daily work of doctors, nurses and other professionals of the science of health care, whom comply with their noble mission while attending solicitously to the patients that require their services. Nevertheless, it recognizes the possibility that some times cases of medical error and malpractice can occur, refereeing as possible causes or originated as much for administrative and structural limitations or the lack of access to specialized studies, also the corruption businesses practices of the pharmaceutical companies in its eagerness of obtaining their preference, done, not always to justified the prescription of the faculty or of the sale of its medical drugs in their institution.*

*It concludes, in base to its analysis, presenting the imperative need that a permanent integration of ethics should be maintained in the routine care of medicine either in private or public practice of health care.*

**KEY WORDS:** *Malpractice, medical error, ethics and practice medicine*

*Con el fin de complementar algunas informaciones sobre este tema que tiene evidente interés y actualidad, investigué en diversas páginas electrónicas sobre la ética y la práctica médica y hallé, no sin sorpresa, innumerables datos de oficinas jurídicas que ofrecen servicios, especialmente en los Estados Unidos, para atender casos de mala práctica médica.*

*Una de ellas expresamente señala:*

*“En la oficinas de abogado de Maxwell S. Pfeifer en el Bronx, New York, los abogados experimentados de la mala práctica te dirigirán con el proceso de activar un pleito contra el médico, el hospital o la facilidad a largo plazo del cuidado que la negligencia contribuyó al dolor y al sufrimiento innecesarios.*

*Hemos representado a víctimas de:*

- *Diagnóstico equivocado*
- *Falta al diagnosticar enfermedad*
- *Lesiones de nacimiento (parálisis cerebral)*
- *Errores de cirugía*
- *Errores de la medicación*

*Consulta gratis con las asesorías jurídicas de Maxwell S. Pfeifer en el Bronx, New York, para aprender más sobre nuestra práctica extensa de las heridas personales.*

*Hemos estado ganando dinero para la gente herida desde 1949. Los honorarios del abogado son contingencia basado nosotros no recuperamos un honorario a menos que usted recupere la compensación llame al 800-411-1493 para una consulta inicial gratis para discutir su caso. Para su conveniencia visitas al hogar o al hospital pueden ser organizadas.*

*Se habla español” (sic)*

*Sin duda debe tratarse de un negocio altamente rentable, a juzgar por los elementos de persuasión utilizados.*

*En una de esas páginas electrónicas, al criticar dicha tendencia encontré lo siguiente, y cito: “abogados inescrupulosos cuyo norte no es otro que el lucro desmedido, llegan a enviar a la puerta de los hospitales “promotoras”, niñas veinte añeras de redondeadas formas y con ideas más cortas que sus polleras, para dejar tarjetas de sus estudios jurídicos “especializados” en mala práctica, engañando y tentando con dinero fácil a pacientes o familiares para promover demandas maliciosas y sin fundamento, comprometiendo al cliente.”*

*El propio autor, al referirse a estas situaciones presagia que “Esta nueva situación ha llegado para instalarse y resulta previsible que las demandas seguirán multiplicándose en progresión geométrica durante los próximos años, generando dolorosas repercusiones profesionales, económicas y personales a todos los involucrados.”*

*Por invitación de la Sociedad Ecuatoriana de Bioética participé en algunas conferencias sobre la práctica médica y su relación con la ética, en las cuales tuve la satisfacción de compartir con distinguidos médicos ecuatorianos estas reflexiones.*

*Para analizar el tema partiré desde la óptica de un simple ciudadano que, como todos, con el paso de los años debe recurrir al médico con mayor frecuencia, y se beneficia de una profesión que le genera enorme respeto y valoración. Esa profesión que, por la naturaleza de sus actos, en ciertos casos acarrea un alto riesgo de incurrir en error.*

### **LA PRÁCTICA MÉDICA**

*Conviene a este respecto recordar a Heráclito de Éfeso, filósofo presocrático que planteó la idea de los contrastes. Él afirmaba que “el bien no podría ser entendido si no existiera el mal”.*

*Así, comenzaré señalando que sería injusto desconocer que la inmensa mayoría de personas que trabajan en el área de salud: médicos, paramédicos, enfermeras, lo hacen con un especial sentido de responsabilidad, profesionalismo y humanidad.*

*Durante mi vida he constatado, no solamente en el Ecuador, que el ejercicio de la medicina constituye un sacrificio de situaciones personales, cumplido por personas cuyos buenos sentimientos se expresan en muchos de sus actos.*

*Esa entrega se da sin tiempo ni horarios, sin someterse a la fatiga, frecuentemente con recursos profesionales y equipamiento exiguos, a menudo haciendo gala de una imaginación sin límites, todo para disminuir o superar el dolor y la enfermedad de muchos, por lo general los más pobres.*

*Si de salud pública se trata, resulta admirable esa infatigable entereza de quienes comparten aquello que se ha convertido en el lenguaje natural de hospitales y dispensarios: lamentos, quejas y angustias diarios. Situaciones socialmente inadmisibles, absurdo producto del consuetudinario desentendimiento del Estado por los asuntos más relevantes de una sociedad, como son la salud y la educación.*

*Siempre he considerado que esa fortaleza interior de médicos y enfermeras que laboran en esas condiciones debe relacionarse con su convicción de que el bienestar público solo se consigue con la felicidad de cada uno.*

*Así es, estoy convencido, el ejercicio profesional más frecuente en medicina.*

*Por ello, me pareció pertinente partir con Heráclito de Éfeso y su concepción de los contrastes, para destacar primero esa buena práctica médica que es la forma habitual de actuar y, por contraposición, llegar a esos comportamientos excepcionales, que configuran la mala práctica médica.*

*La mala práctica médica, existió siempre en la historia. Ya en el Código de Hammurabi, uno de los primeros de la humanidad, se dice:*

*“Si un médico ha llevado a cabo una operación de importancia en un señor, con una lanceta de bronce y ha causado la muerte de ese señor... se le amputará la mano”<sup>(1)</sup>*

*En mi opinión, encuentro que algunos casos de mala práctica médica tienen como antecedente estas razones:*

- 1. **La falta de especialización del profesional para la tarea que realiza.** Los grandes avances de la medicina en los últimos años traen consigo la necesidad de una permanente actualización. Esto siempre tiene costos elevados. ¿Cómo puede actualizarse un médico cuyo salario apenas alcanza para subsistir? Ahí surge la responsabilidad del Estado, pero también de los centros de investigación, las instituciones de educación superior y quizá igualmente de las empresas y laboratorios que incorporan nuevas medicinas, equipos y técnicas. La falta de actualización médica puede conducir al error, por eso se habla cada vez con mayor frecuencia de un “proletariado de médicos” cuyas consecuencias en ciertos casos pueden ser desastrosas.*
- 2. Otro aspecto tiene que ver con las distintas **formas de mercantilización de la medicina.** El mundo actual, que prioriza cada vez más el tener que el ser, conduce a ciertos profesionales, obnubilados por el éxito y la fortuna rápidos, a desarrollar su actividad con un afán desmedido de lucro inmediato. Ellos olvidan algo que considero sustancial en el ejercicio de las ciencias de la salud, que es su sentido de humanidad. A menudo los pacientes encuentran que los médicos que más curan son los que más escuchan, más atienden, más se interesan en el otro.*

*Mencionaba este tema hace poco en un servicio de salud pública y un profesional me señaló que le resultaba difícil dedicar tiempo suficiente a cada caso que recibe, debido al inmenso número de pacientes que diariamente deben atender en dichos servicios. No obstante, señalaba él mismo, quizá esa falta de tiempo puede suplirse en algo por la intensidad emocional de la relación médico-paciente. Frecuentemente se escucha decir que no existen enfermedades sino enfermos. En consecuencia, esa profunda sensibilidad humana que cura a veces tanto como las medicinas, debe ser recuperada o fortalecida.*

- 3. Un asunto que no puede soslayarse, en esa encarnizada lucha por el éxito económico fácil, se relaciona con otros comportamientos cuestionables: profesionales que estimulan la realización de intervenciones innecesarias, que fomentan la prolongación de la vida en seres clínicamente inviables u orientan ciertos tratamientos hacia productos que les otorgan beneficios. Allí encuentro algunas facetas de una mala práctica de la medicina. Este último aspecto tiene relación con ciertas empresas farmacéuticas que estimulan la prescripción de sus medicinas a cambio de favores. Por ejemplo, en 2003 la compañía Glaxo de Italia fue inculpada luego de una investigación que involucró a 2900 médicos. Como consecuencia de dicha investigación policial,*

*según el diario Le Monde, 35 médicos, 37 empleados de Glaxo y 80 visitantes a médicos fueron acusados de corrupción. Los visitantes médicos fueron acusados "de pagos ilegales a médicos para que prescriban productos de cierta firma. En el curso de esta investigación, la policía descubrió un sistema informático que permitía seguir, a través de las recetas en las farmacias, las prescripciones de los médicos que recibían el pago. La investigación concluyó que dicho pago se realizaba mediante invitaciones al Gran Prix de Montecarlo o a las islas del Caribe, cuando no se entregaba mensualmente 1500 euros por su tarea"<sup>(2)</sup>*

*Menciono esas tres situaciones como formas evidentes de una práctica médica reñida con la ética.*

## **ÉTICA Y MEDICINA**

*Cuando hablamos de la ética en medicina tratamos de comportamientos tan importantes como la salud y la vida humana. Por ello cabe recordar que la vida en abstracto no existe. Lo que existen son seres vivos que, plasmados en una materia, componen una cadena interminable. Esa vida, expresada en el ser humano, tiene componentes adicionales que nos hacen diferentes: la espiritualidad, la razón, la dignidad y ese anhelo de libertad.*

*No obstante, el mundo de ahora pretende que todo se someta a la hegemonía del cálculo. Que inclusive el contenido humano tenga un referente en los números, en la economía. Pero si hay algo imposible es reducir el ser humano a simples cifras.*

*A este respecto el filósofo francés Edgar Morin en un congreso realizado en París decía: "El sufrimiento no puede ser calculado, el amor no puede calcularse. Inclusive si inventáramos una unidad de medida del amor que llamaríamos "cupidon", no podríamos nunca hacer una declaración de amor a una jovencita diciéndole "señorita, siento trescientos cupidones por usted". No, todo esto es imposible de cuantificar"<sup>(3)</sup>*

*La verdad es que lo más profundo y extraordinario del ser humano no es posible de convertir en cifras. Algunos de esos aspectos tocan a la responsabilidad y la ética del médico.*

*Si la ética es la ciencia "que lleva a la conciencia del hombre las directrices que han de orientar su conducta e influir en las decisiones de su albedrío, convirtiéndose en factor determinante de la acción humana"<sup>(4)</sup>, admitiremos que los actos médicos tienen múltiples parámetros de comportamiento que deben respetarse.*

*Nos ubicamos entonces en la ética aplicada o normativa que guía nuestra conducta para optar por la mejor decisión entre las posibles de realizar en una situación concreta.*

*Todos los códigos de ética, desde la versión moderna del juramento hipocrático hasta las últimas normas relacionadas con la bioética, destacan el respeto al ser humano, a su dignidad y privacidad; la búsqueda del bienestar, la prohibición del lucro basado*

*en la utilización del cuerpo humano; las precauciones que deben tenerse en casos de investigación médica o experimentación.*

*En su novela La Peste, el escritor y premio Nobel de literatura Albert Camus, describe el trabajo del Dr. Rieux, aquel médico de Orán que hace esfuerzos sobrehumanos para ayudar a las víctimas del sufrimiento y la tragedia.*

*Al finalizar ese año en que vive abrumado por el dolor y la enfermedad él reflexiona con las siguientes palabras: "sabía... que esta crónica no puede ser el relato de una victoria definitiva. No puede ser más que el testimonio de lo que fue necesario hacer y que sin duda deberían seguir haciendo contra el terror y su arma infatigable, a pesar de sus desgarramientos personales, todos los hombres que, no pudiendo ser santos, se niegan a admitir las plagas y se esfuerzan, no obstante en ser médicos" (5)*

4. *He ahí los retos de una profesión que siempre será admirada y admirable, y en la cual siempre habrá más cosas dignas de admiración que de desprecio.*

#### **REFERENCIAS:**

1. *Código de Hammurabi. Cárdenas, editor y distribuidor. México, 1992, p. 115.*
2. *Le monde diplomatique. Octubre de 2003. p. 8. Traducción libre del artículo "Big Pharma", ou la corruption ordinaire de Philippe Rivière.*
3. *Edgar Morin. La latinité. Traducción libre del artículo publicado en la obra: La Latinité en question. L'Institut des Hautes Études de l'Amérique Latine et l'Union Latine. Paris, 2004.*
4. *Eduardo García Máynez. Citado en Ética, introducción a su problemática y su historia. Gustavo Escobar Valenzuela, McGraw-Hill, México, 1996.*
5. *CAMUS, Albert. La peste. Editorial Azteca. México, 1956.*